



2020. 5.19 北明小学校 保健室

5月の保健目標: 身のまわりの清潔にしよう

◇◆手洗いは衛生の基本◆◇







ずのまわりには、人に病気をおこさせるいろいろな細菌やウイルス、小さな虫などが います。それらを体の中に入れないためには、岩けんを使った、作しい手洗いが大切 です。手洗いを習慣にして、病気になりにくい生活をおくるようにしましょう。

ハンカチ・タオルは きれいかな?

ポケットに入ったままのハンカチや荷目も かえていないタオルを使うと、せっかく洗っ た手にバイキンがついてしまいます。洗濯 したものを毎日準備しましょう。



◇◆5 月 20 日(水)は、 尿検査です◆◇



~~~窓れない3つの作戦~~~

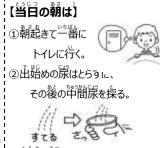












### ょうき 容器をトイレの ドアにはっておく





#### ◇◆おうちの方へお知らせとお願い◆◇

定期健康診断を 4 月から行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため計画通り実施ができていません。関 係機関と連絡を取りながら行っていくことになりますので、例年より健康診断の実施が遅くなります。

聴力検査については、昨年まで全学年に実施していましたが、「4・6 年牛は検査の実施を除くことができる」となっていますので 今年度は、1・2・3・5 年生を実施することにしました。4・6 年生においても希望者は検査の実施をしますので、希望される方は 聴力検査希望の旨を担任まで連絡下さい。

がっこう さいかい きょうしつ うんどうじょう げんき こえ きこえて 学校が再開し、教室や運動場から元気な声が聞こえてきます。生活リズムは、 がっこう 学校モードになりましたか?朝起きて、からだをスッキリ曽覚めさせるスイッチは「朝ごは んを食べる」「トイレタイムをつくる」「朝の光を浴びる」「顔を洗う」などがあります。
せいかっ リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。

