



2020. 4.14
北明小学校
保健室

1年生のみなさんはご入学おめでとうございます。教室や運動場からみなさんの元気な声が聞こえてくるのがとてもうれしく思います。養護教諭の森永です。1年間、保健室から「ほんだより」などで「健康」についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお祈いします。

4月の保健目標：自分の体を知ろう

定期健康診断が始まりました。身長や体重は、体が順調に成長しているか、バランスはいいのかわかるために調べます。視力・聴力検査では、学習や運動・普段の生活に支障がないか調べます。お医者さんに来てもらう検診もあります。健康診断は、「自分を知る」大切なからだの勉強です。

<p>内科検診</p> <p>栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は何ですか？</p>	<p>歯科検診</p> <p>歯や歯ぐきに病気や異常はないかな？</p>	<p>眼科検診</p> <p>目や目のまわりに病気や異常はないかな？</p>	<p>耳鼻科検診</p> <p>耳・鼻・のどに病気や異常はないかな？</p>
---	---	---	---

* 保護者の皆様へお知らせとお願い * * * * *

★定期健康診断にかかわる書類を配布してあります。提出がまだの方は、早めにご提出くださいますようお願いいたします。なお、お預かりした個人情報、児童の健康・安全管理の目的以外には使用いたしません。

★欠席や遅刻の場合は、始業前までに必ず学校へ連絡をお願いいたします。

感染症にかかっている、またはかかっている疑いがある場合は「出席停止」扱いとなりますので、下記の病気で診断を受けた場合は、その旨連絡をしてください

- ・インフルエンザ ・百日咳 ・はしか（麻疹） ・風疹 ・おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）
- ・水ぼうそう（水痘） ・プール熱（咽頭結膜熱） ・溶連菌感染症 ・感染性胃腸炎
- ・新型コロナウイルス感染症など 医師に感染のおそれがあると診断されたもの

★お父さんが今日一日、学校で元気に過ごせるかどうか、出かける前に「朝の検温と健康チェック」をして、健康チェックカードに記入してください。

★健康診断が始まります。

学校で行う健康診断は、子どもたち一人ひとりの発育状態や健康状態を調べ、学習・運動など、学校生活で注意するべきことがないかを調べるものです。集団の中から「疑いのあるもの」を選び出すのが目的ですので、医療機関で行う検査とは違います。疾病や異常の疑いがあるときは、お知らせをします。計画的に医療機関でみてもらい、学校にも結果をお知らせください。（受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。）

なお、学校健診でわかるのは、受けたその日の健康状態です。ご家庭での、毎日の健康観察・健康管理を十分に行ってください。

* 4月の健康診断日程 *

日	検査項目	学年
14	発育測定・視力	2・3年
15	発育測定・視力	1年
16	発育測定・視力	5年
17	発育測定・視力	4年
20	校医検診	4・5年
21	心臓検診	1年
	校医検診	2・3年
22	視力検査	3年
23	尿検査一次	全学年
	視力検査	6年
24	校医検診	1年
27	校医検診	6年



★1～3年生に行っていた、寄生虫卵検査(ぎょう虫)を、今年度よりなくなりました。白石町内の過去3年間で陽性が0だったためですが、これからも手洗いなど衛生に気をつけた生活をしてください。

こんなときは 保健室へきてね!

<p>学校でけがをした、ぐあいが悪くなった</p>	<p>なやみやぎもんを相談したい、話を聞いてほしい</p>	<p>体や心のこと、健康について知りたい</p>
---------------------------	-------------------------------	--------------------------

おぼえてね! 保健室のやくそく

<p>体の「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える</p>	<p>保健室の中でさわりたりしない</p>	<p>ものを使うとき、かりるときは声をかけてから</p>
-----------------------------------	-----------------------	------------------------------

学校医の先生方

学校医 (内科)	嬉野先生 (有明医院)
学校 歯科医	前山先生 (前山歯科クリニック)
学校 薬剤師	吉田先生 (タイハイ薬局)

保健室へ来たときは、担任の先生に話してから来て下さい。手当てを受けたときは、おうちの人も伝えましょう。