



無限大

学校目標：「志と誇りを胸に、夢に挑戦し続ける生徒の育成」

【第5号】令和6年7月19日発行

発行者 唐津市立肥前中学校

文責 木村 信人



本校ホームページQRコード

<https://www.education.saga.jp/hp/hizen-j/>

「子育てサロン」が行われました！

7月2日（火）に、3年生が家庭科の授業の一環として、「子育てサロン」を実施しました。「子育てサロン」は、中学生と地域の乳幼児親子のみなさんが触れ合う機会を作り、生命の大切さ、家族、地域への感謝の気持ちを感じて欲しいとの思いから、学校とNPO 法人唐津市子育て支援情報センターが協力して行っているものです。

乳幼児を抱っこしたりおもちゃで遊んだりしながら、保護者に質問をするなどしていました。生徒たちは、終始笑顔で、楽しい時間を過ごすことができたと思います。他にも、妊婦ジャケットを使った妊婦体験などもご指導いただきました。このような体験は、とても貴重で、そして大切な素晴らしい体験です。生徒たちの感想を少しご紹介いたします。



- 久しぶりに赤ちゃんをだっこしたりしてとても楽しかったです。○とても癒された。
- 自分は離れた兄しかいなくて、接し方が分からなかった。○赤ちゃんが可愛すぎた。
- 赤ちゃんの保護者さんに話を聞いて、大変なんだなあと思い、自分の親に感謝したいです。
- 自分もこのように小さい時があって、親から愛されていたんだなあと思った。
- 親に「今まで大切に育ててくれてありがとう。」と感じた。

いよいよ夏休みが始まります。「有意義な夏休み」を！

もうすぐ梅雨が明け、本格的に夏の暑さがやってきます。今年の夏の気温は、全国的に平年より高く、観測史上最も暑くなった昨年に匹敵する暑さとなる可能性があるそうです。まずは、熱中症に気をつけて、この夏休みを過ごして欲しいと思います。また、夏休み中は水の事故や交通事故なども心配です。水の事故については、遊泳中の事故（死者・行方不明）のうち遊泳禁止区域での事故が多くを占めていると言われています。「遊泳禁止区域では泳がない」「子供だけで海に行かない」「一人で泳ぎに行かない」など、水の事故防止について、ご家庭でも声かけをお願いいたします。

さて、よく学校の先生たちは、「有意義な夏休みを過ごしてください。」と言いますが、「有意義な夏休み」とは、どういうことでしょうか。「有意義」を辞書で引くと、『意味・価値があると考えられること』とあります。ということは、この夏休みを「意味のある・価値のある夏休み」にしてください。ということです。では、「意味のある・価値のある夏休み」にするためには、どうすればよいのでしょうか。私が考えるポイントを4つ紹介します。

- ① 夏休みの計画をしっかりと立てること。（これが第一歩。規則正しい生活が最重要です。）
- ② 夏休みにしかできないことをすること。（学校以外の世界に触れる、経験する。旅行に行くなど。）
- ③ 勉強に励むこと。（受験生だけでなく、1、2年生も勉強のチャンスです。）
- ④ メリハリをつけること。（遊ぶ時は遊ぶ、やる時はやる。スマホやゲームの時間を決める。）

以上4つです。これは本人次第です。まずは、「よし！やってやろう！！」と自分を奮い立たせることが大切です。

夏休みが終わる8月末、または、将来に「いい夏休みだったなあ」と振り返ることができるよう、有意義な夏休みを過ごしてくれることを願っています。

何か心配事等がある場合は、一人で抱え込まず周囲の大人（家族や先生など）に相談するようお願いください。相談しにくい場合は、裏面に記載の相談窓口を利用することもできます。

全校登校日 8月6日（火）

【場所】 肥前市民センター（3階）

【集合】 9：00に現地集合（11:00 前に現地解散予定）

【内容】 平和集会

児童生徒のみなさんへ 保護者のみなさんへ

佐賀県教育委員会事務局学校教育課生徒支援室

学校や家庭での生活の中で、ひとりで悩んだり、不安に思ったりしていることはありませんか。
また、心配事や不安な気持ちを誰にも相談できずにひとりで抱えていますか。
そんな時は一人で抱え込まずに、まずは身近な人に相談をしてみてください。心配事や悩みを話すことで心がすこし楽になります。まわりに相談できる人がいない、相談しにくいと感じる時は次の相談窓口を利用してみてください。何気ない会話でも心は落ち着きます。

保護者の方も、お子様のことで心配なことなど、ご相談ください。

【こころの相談窓口】

(令和6年1月更新)

電話相談 (でんわそうだん)	
心のテレホン	0952-30-4989 (24時間)
いじめホットライン	0952-27-0051 (24時間)
24時間子供SOSダイヤル	0120-078-310 (24時間) ※相談窓口PR動画「君は君のままでいい」 https://youtu.be/CiZTk8vB26I
子どもの人権110番	0120-007-110 (平日8:30~17:15)
佐賀こころの電話	0952-73-5556 (平日9:00~16:00)
佐賀県自殺予防夜間相談電話	0120-400-337 (毎日23:00~5:00)
佐賀いのちの電話	0952-34-4343 (24時間)
ヤングテレホン	0120-29-7867 (平日8:30~17:15) (佐賀県警察少年サポートセンター)
チャイルドライン 【18歳までの子ども専用】	0120-99-7777
よりそいホットライン	0120-279-338
児童相談所虐待対応ダイヤル	189
外国人のための人権相談【法務省】 (Human Rights Counseling for Foreigners)	0570-090911 (平日9:00~17:00) https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html
電話相談 (でんわそうだん) ・ 来所相談 (らいしょそうだん)	
佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060 (平日8:30~17:15)
佐賀県教育センター	0952-62-2189 (電話相談専用ダイヤル) (平日8:30~17:00)
保健福祉事務所 (いずれも、平日8:30~17:15)	
○佐賀中部保健福祉事務所: 0952-30-1691	○鳥栖保健福祉事務所: 0942-83-3579
○唐津保健福祉事務所: 0955-73-4187	○伊万里保健福祉事務所: 0955-23-2101
○杵藤保健福祉事務所: 0954-22-2105	
SNS等 (とう) による相談 (そうだん)	
ネット検索 厚生労働省 SNS相談 🔍	
生きづらびっと	LINE @yorisoi-chat 毎日 11:00~22:30 (22:00まで受付)
こころのほっとチャット	LINE フェイスブック チャット @kokorohotchat 第1部 毎日 12:00~(15:00まで受付) 第2部 毎日 17:00~(20:00まで受付) 第3部 毎日 21:00~(23:00まで受付) 早朝 毎日 04:00~(06:00まで受付)
あなたのいばしょ	オンラインのチャット相談 (24時間) https://talkme.jp/
SNS人権相談	アカウント名: SNS人権相談 検索ID: @sns.jinkensoudan