

令和6年9月12日

肥前小学校保護者様

唐津市立肥前小学校
校長 渡邊 英博

運動会練習期間中の「熱中症対策」のお願い

初秋の候、保護者の皆様におかれましては、益々御健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃より、本校教育活動に御協力いただき感謝申し上げます。

10月6日（日）の運動会に向けて少しずつ練習を開始しています。秋に向かう時期とはいえ残暑厳しく、日中はかなり気温が高くなることも考えられます。素晴らしい運動会にするためにも、熱中症にも十分気を配りながら運動会の練習を行わなければいけません。

運動会練習中は、夏時期と同様に熱中症対策を行っていきたいと思っておりますので、御家庭での御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

【肥前小学校の熱中症対策】

- (1) 毎日「環境省 熱中症予防情報サイト」で唐津市の暑さ指数を確認したり、本校設置の暑さ指数計を見たりして、暑さ指数が「危険」の時は外での遊びや体育を制限します。
- (2) 登下校時や屋外活動の際には、帽子を必ず着用させ、細目に水分補給させます。
- (3) 校内の気温が著しく高くなった際は、各教室のクーラーを使用します。
- (4) お茶だけで足りない時は、お茶に加えてスポーツ飲料を持たせていただいてよいこととします。但し、スポーツ飲料のみの持参はできません。運動会当日も持たせていただいて構いません。
- (5) 運動量が多い日や暑い日には、塩分チャージタブレット (PTA 購入) を食べさせます。
- (6) 保冷剤、凍らせたペットボトル等の熱中症対策用品を持ってくることもよいこととします。

【御家庭へのお願い】

- (1) 帽子(登下校時も原則着用)、十分な量のお茶、タオル、着替えをもたせてください。
※感染症対策からもタオルの貸し借り、お茶の回し飲み等は禁止します。
※汗をかきますので、体育があった日は体操服を持ち帰るよう声をかけます。洗濯が間に合わない場合は、体操服の代わりに白系のTシャツ、黒や紺色のハーフパンツを持たせていただいて構いません。その場合は連絡帳でお知らせください。
- (2) 必要に応じ、スポーツ飲料、保冷バック、保冷剤、お茶等を凍らせたペットボトル等持たせてください。ペットボトルは家庭に持ち帰らせます。
※必ず用意してくださいというものではありません。持たせるか、持たせるとしたら何を持たせるかは、気候やお子さんの体調等を考慮して、各御家庭で判断してください。
- (3) 持ち物には、必ず記名をしてください。(ペットボトルにも記名してください。)