

* ほけんだより * 5月 *

2020. 5. 20
東与賀小学校
文責：飯嶋 圭

今月の保健目標：清潔に気をつけよう

14日から学校が再開しました。お休みする人も少なく、天気の良い日には外で元気いっぱい走っているみなさんの姿を見ると、先生もうれしい気持ちになります。

わたしたちの生活を大きく変えてしまった「新型コロナウイルス」。だんだんと生活が元通りになっていくと、もう心配はいらないのではないか、と思ってしまうかもしれませんが、まだまだ安心はできません。この病気の予防のために、みなさんにできることは何でしょうか。

- ① マスクをつける・・・お家を出る時から、マスクをつけておきましょう。そして、マスクをはずすことがあったとしても、お家まで持って帰りましょう。
- ② 手あらい(うがい)をする・・・石けんを使って「ハッピーバースデー」の歌2回分くらいのていねいな手あらいをすることがすすめられています。あらい終わったら、もちろんきれいなハンカチでしっかりふきますよね(あれ・・・ハンカチはありますか)?



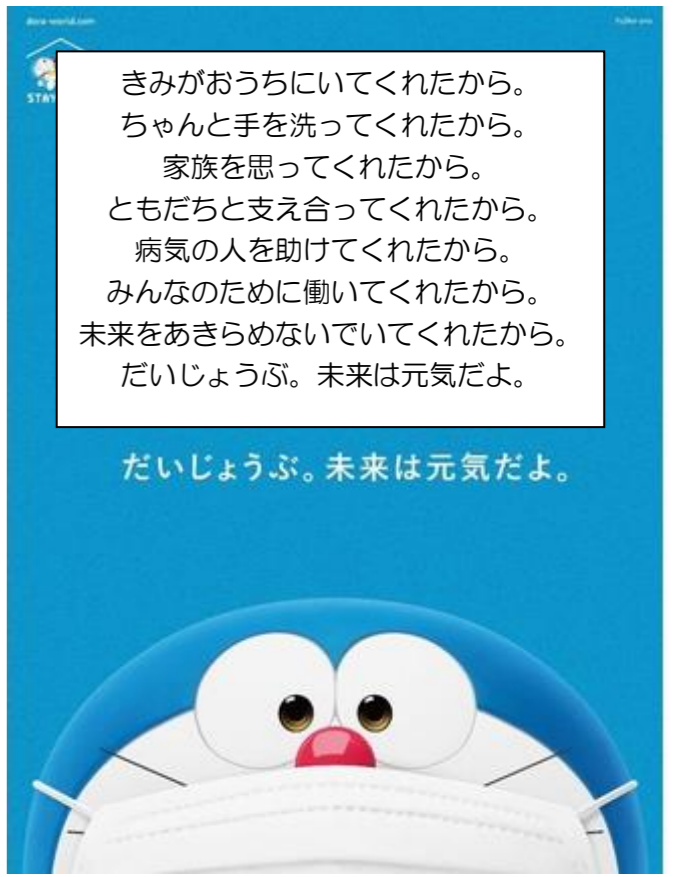
絶対コロナに負けないぞ!!



清潔な生活ができていますか チョク!



さて、5月の保健目標は「清潔に気をつけよう」です。毎週月曜日に清潔検査をしています・・・保健室にやってくる人を観察していると、爪がのびて白い部分がたくさん見えていたり、「ハンカチをすれました」と言う人も多いです。毎日自分で身だしなみや持ち物のチェックをして、いつもきれいにしてほしいと思います。



きみがおうちにいてくれたから。
ちゃんと手を洗ってくれたから。
家族を思ってくれたから。
ともだちと支え合ってくれたから。
病気の人を助けてくれたから。
みんなのために働いてくれたから。
未来をあきらめないでいてくれたから。
だいじょうぶ。未来は元気だよ。

だいじょうぶ。未来は元気だよ。

※保護者様
マスクの準備や、朝の健康観察のご協力ありがとうございます。子どもたちもとても元気に過ごすことができていると思います。
4月から順次行う予定となっていた「健康診断」は、ほとんどがまだ実施を見合わせている状況です。子どもたちの健康状態の把握のためにも、できるだけ早く実施できるよう、調整していきたいと思います。すでに終了した検査等については結果(治療勧告書)を配布していきますが、このような状況ですので、病院の受診を急がれる必要はないと思います。学校生活の中で心配なことなどがございましたら、ご遠慮なく、担任や養護教諭までご相談ください。



★
☆
7つのまちがいをさがしまじょう
★
☆

