

長子配付

保護者 様

伊万里市立東山代小学校

校長 馬場 美奈

『熱中症予防対策』について(お知らせとお願い)

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、最近の気候の特徴としまして、平年よりかなり暑い日が続いており、日中は30℃前後の汗ばむ陽気となっています。昨日も最高気温が29℃と、真夏日(30℃以上)にせまる暑さでした。週末にかけても32℃予想の厳しい暑さとなる予報が出ています。

このような中、学校としましては、熱中症予防についてより一層留意して対策を進めていく必要があると考えています。

そこで、本校における登下校も含めた学校教育活動中の熱中症予防について、今後下記のような対策を行ってまいりますので、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

記

1 登下校中について

- ① 黄色い帽子の着用を徹底します。(紛失や買い替えの場合は、伊万里市社会福祉協議会で購入可です)
- ② 日傘(雨傘併用でも構いません)及び冷感タオルの使用を可とします。
- ③ 下校前に水筒に十分な飲み物が入っているかを確認させ、不足の場合は学校の給水スタンドで補充させます。
- ④ できるだけ一人で帰らない指導を行います。(下校時刻の厳守、原則居残り学習等はしません)

2 学校教育活動全般について

- ① 朝の健康観察を丁寧にいき、気になる児童については無理をさせず保健室に行かせるようにします。
- ② 暑さ指数測定器を校内3か所に設置し、活動前に担任や養護教諭等で確認をするようにします。
※「危険レベル」の時は、運動や外遊びを禁止とします。
- ③ 体育の授業では、運動開始前と終了後に水分補給を行うとともに、活動中も水分補給の時間をとるようにします。
- ④ 激しい運動後は、塩分チャージタブレット(教育振興費で購入)を児童に配付します。
- ⑤ 昼休みなど外に出る時は、3点セット(帽子、水筒、汗拭きタオル)の持参を徹底します。
- ⑥ 運動や外遊びの時はできるだけマスクを外すよう声かけをします。
- ⑦ 必要に応じてミストファン4台を設置し、稼働させます。
- ⑧ 保健室に、OS-1(経口補水液)、塩分チャージタブレット、保冷剤を常備します。

3 ご家庭でもらいたい対策について

- ① お子さんに十分な睡眠をとらせ、朝ごはんをしっかりと食べさせてください。
- ② 汗拭きタオルと水筒を毎日持って来るように家庭で準備をお願いします。
- ③ 体調がよくない時には、遠慮せず自分から先生に言うよう家庭でも話しておいてください。