日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー kcal
17 火	わかめごはん	○	わかめごはんの素	米			798
	豚肉のしょうが焼き		ぶたにく		たまねぎ, しょうが	しょうが焼きのたれ	
	かきたま汁		卵		きくらげ, たまねぎ, にんじん, ちんげんさい	ガラスープ, しょうゆ, しお	
	いもの天ぷら			さつま芋, てんぷら粉, あぶら			
18 水	ごはん	○		米			804
	佐賀県産鶏のからあげ		とり肉	かたくり粉, あぶら	しょうが	塩こうじ	
	春雨中華スープ			はるさめ	はくさい, にんじん, しめじ, ちんげんさい	ガラスープ, しお, しょうゆ	
	わかめとじゃがいもサラダ		わかめ, とり肉	じゃがいも, コールスロードレッシング			
19 木	ごはん	○		米			813
	春巻き			春まき, あぶら			
	肉吸うどん		牛肉, とうふ	うどん	たまねぎ	だし, つゆの素, しょうゆ, みりん	
	人参とほうれん草の白和え		白和えの素, みそ	さとう	ほうれんそう, にんじん		
20 金	ごはん	○		米			789
	白身魚のチーズ焼き		しろみ魚, チーズ、マヨネーズ		たまねぎ	しお	
	高野豆腐煮		高野豆腐, 卵	こんにゃく, さとう	白菜, たまねぎ, にんじん, えだまめ	だし, しょうゆ, しお	
	ひじきと野菜のサラダ		ひじき, ハム	コールスロードレッシング	キャベツ, にんじん, ほうれんそう		
	ヨーグルト		ヨーグルト				
24 火	ごはん	○		米			859
	ソーセージフライ		魚肉ソーセージ	てんぷら粉, パン粉, あぶら			
	カレー		牛肉	じゃがいも	たまねぎ, にんじん, れんこん, トマトピューレ	コンソメ, カレールウ	
	もやし和え			さとう, ごま	もやし, にんじん, えのきたけ, きゅうり	す, しお	
25 水	ごはん	○		米			836
	あじの香草パン粉焼き		アジ	パン粉		香草ミックス	
	鶏と豆腐のみぞれ煮		とり肉, とうふ	かたくり粉	こまつな, にんじん, だいこん、しいたけ	だし, しょうゆ, みりん, しお	
	ごぼうごまサラダ		ハム	マヨネーズ, ごま	ごぼう, にんじん, きゅうり		
	さがみかん				みかん		
26 木	ごはん	○		米			784
	とんかつ　ソース付		ぶたヒレ肉	てんぷら粉, パン粉, あぶら		しお、ソース	
	つみれ汁		いわしつみれ, 煮ぼし, みそ		ごぼう, だいこん, にんじん, しめじ	だし	
	人参しりしり		ツナ	和風ドレッシング, さとう	にんじん, はくさい, コーン		
27 金	ごはん	○		米			787
	鶏のレモンペッパー焼き		とり肉	レモンペッパー焼きオイル			
	野菜のクリームスープ		牛乳, 脱脂粉乳	じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, にんじん, コーン, れんこん, えだまめ	コンソメ, シチュールウ	
	きんぴら		茎わかめ, あぶらあげ	さとう	ごぼう, にんじん	だし, しょうゆ	
30 月	ごはん	○		米			785
	ちくわの磯辺揚げ		ちくわ, 青のり	てんぷら粉, あぶら			
	そぼろ春雨		合びき肉, みそ	はるさめ, さとう, かたくり粉	たまねぎ, こまつな, にんじん, しめじ, きくらげ	ガラスープ, しょうゆ, トウバンジャン	
	チキンサラダ		とり肉	コールスロードレッシング	キャベツ, にんじん, きゅうり		

★はし、スプーンは持ってきてください。
★材料入荷の都合で、献立、食材の変更やがある場合があります
★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています
★米は、佐賀県産「夢しずく」です
★食材変更により年度途中で食材のアレルゲン変更があります