

令和 8 年 8 月 学校給食献立表(8/26～)

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	献立名 こんだて めい	牛乳	赤の仲間 あかのなかま 血や肉になる ちやにくになる	黄の仲間 きのなかま 熱や力の元になる ねつやちからのもとになる	緑の仲間 みどりのなかま 体の調子を整える からだのちょうしをととのえる	調味料 ちょうみりょう	エネルギー kcal
26 水	ごはん	○		米			778
	さばの利休焼き		さば	ごま		塩こうじ	
	ミネストローネスープ		ベーコン	じゃがいも、マカロニ	にんじん、たまねぎ、れんこん、トマト	コンソメ	
	きゃべつのレモン和え			さとう	ビューレ キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン汁	す、しょうゆ	
	ぶどうゼリー			ぶどうゼリー			
27 木	ごはん	○		米			782
	ソーセージ天ぷら		魚肉ソーセージ	てんぷら粉、あぶら			
	カレー		ぎゅうにく	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、れんこん、トマト	コンソメ、カレールウ	
	おくらのきくらげ浸し		かつお節	さとう	ビューレ オクラ、きゅうり、きくらげ	しょうゆ	
28 金	ごはん	○		米			801
	ハンバーグきのこソース		ハンバーグ	さとう、かたくり粉	しめじ、えのきたけ、にんじん	だし、しょうゆ	
	豆腐と野菜の卵炒め		豆腐、卵、とり肉	さとう	にんじん、はくさい、たまねぎ、ちんげん	しょうゆ、みりん、だし	
	マカロニサラダ			マカロニ、マヨネーズ	さい、しいたけ きゅうり、にんじん、キャベツ		
31 月	ごはん	○		米			860
	カレーロール		カレーロール・ピザロール	あぶら			
	酢豚		ぶた肉	あぶら、さとう、かたくり粉	ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ、れんこん	ガラスープ、しょうゆ、す、ケチャップ	
	ほうれん草のごま和え			さとう、ごま	ほうれんそう、もやし、にんじん	しょうゆ、だし	

★はし、スプーンは持ってきてください。

★材料入荷の都合で、献立、食材の変更やがある場合があります

★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています

★米は、佐賀県産「夢しずく」です

★食材変更により年度途中で食材のアレルゲン変更があります