

令和 8年 7月 学校給食献立表(7/1~8/25)

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	赤の仲間 <small>あかのなかま</small> 血や肉になる	黄の仲間 <small>きのなかま</small> 熱や力の元になる	緑の仲間 <small>みどりのなかま</small> 体の調子を整える	調味料 <small>ちようみりよう</small>	エネルギー kcal
1 水	ごはん			米			855
	チキンチャップ	○	とり肉		玉ねぎ, にんにく, トマトピューレ	ケチャップ, コンソメ	
	クリームスープ		ベーコン, だいず, 脱脂粉乳, 牛乳	じゃがいも	玉ねぎ, 人参, コーン, ブロッコリー	シチュールウ, コンソメ	
	ちくわサラダ		ちくわ	マヨネーズ, ごま	キャベツ, 人参, きゅうり		
2 木	ごはん			米			857
	魚の磯天ぷら		さわら, あおのり	てんぷら粉, 油			
	野菜ビーフン炒め	○	豚肉, 卵	ビーフン, さとう, 油, ごま油	キャベツ, ちんげんさい, 玉ねぎ, 人参, きくらげ	ガラスープ, しょう油	
	わかめときゅうりの酢の物		わかめ, ツナ	さとう	きゅうり	酢, しお	
チーズ		チーズ					
3 金	ごはん			米			801
	鶏のバジル焼き	○	鶏肉			バジルソース	
	夏野菜ラタトゥイユ		ベーコン, ウィンナー, 大豆		なす, ズッキーニ, 玉ねぎ, かぼちゃ, トマトソース, にんにく	ケチャップ, しお	
	スパゲティサラダ			スパゲティ, マヨネーズ	キャベツ, 人参, コーン		
6 月	わかめごはん		わかめごはんの素	米			752
	コロッケ	○		野菜コロッケ, 油			
	野菜ブルコギ		牛肉		たまねぎ, ビーマン, 人参, たけのこ, にんにく	ブルコギたれ, 焼き肉のたれ, ガラスープ	
	フルーツ寒天			寒天	みかん, もも		
7 火	ごはん			米			851
	セタハンバーグ	○	ハンバーグ				
	コーンカレー		牛肉	じゃがいも	玉ねぎ, 人参, れんこん, コーン, トマトピューレ	コンソメ, カレールウ	
	高野豆腐のごま酢和え		高野豆腐, 卵	さとう, ごま	はくさい, きくらげ	酢, しょう油	
8 水	ごはん			米			850
	佐賀県産鶏のからあげ	○	鶏肉	かたくり粉, 油	しょうが	塩こうじ	
	コーン卵スープ		卵	かたくり粉	玉ねぎ, 人参, コーン, クリームコーン, こまつな, きくらげ	ガラスープ, しお	
	春雨のサラダ		ハム	はるさめ, コールスロードレッシング	きゅうり, 人参		
9 木	ごはん			米			781
	ぎょうざ	○	ぎょうざ				
	チャプチェ		豚肉, 卵	はるさめ, ごま油, さとう, ごま	きくらげ, 玉ねぎ, 人参, こまつな, ビーマン	ガラスープ, しょう油, トウバンジャン	
	おくらといんげんのかか煮		かつお節	こんにゃく, さとう	いんげん, オクラ, 人参	だし, しょう油	
和栗ゼリー			和栗ゼリー				
10 金	ごはん			米			851
	アジフライ	○	あじ	てんぷら粉, パン粉, 油		塩	
	くずし豆腐の味噌汁		豆腐, 煮干し, みそ	こんにゃく	玉ねぎ, 人参, ごぼう, ねぎ		
	ポテトサラダ		ハム	じゃがいも, マヨネーズ	きゅうり, 人参		
13 月	ごはん			米			856
	スティックメンチカツ	○	スティックメンチカツ	油			
	チリコンカン		含びき肉, 大豆	油	玉ねぎ, 人参, にんにく, トマトピューレ	ケチャップ, コンソメ, ウスターソース	
	ごぼうのひじき炒め		ひじき, 油揚げ	こんにゃく, さとう, ごま	ごぼう, 人参	だし, しょう油	