

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	赤の仲間 <small>あかのなかま</small> ちやにくになる 血や肉になる	黄の仲間 <small>きのなかま</small> あつやちからのもとになる 熱や力の元になる	緑の仲間 <small>みどりのなかま</small> からだのちよしきをとる 体の調子を整える	調味料 <small>ちようみりょう</small>	エネルギー kcal
25月	ごはん	○		米			762
	あげしゅうまい		しゅうまい	てんぷら粉, あぶら			
	白菜卵スープ		卵, 豆腐	ごま油	玉ねぎ, 白菜, 人参	ガラスープ, しお	
	五目きんぴら		くきわかめ	こんにゃく, さとう	ごぼう, たけのこ, 人参	しょう油, だし	
26火	ごはん	○		米			794
	チーズ煮込みハンバーグ		ハンバーグ, チーズ		玉ねぎ, マッシュルーム, ズッキーニ	デミグラスソース	
	わかめごまスープ		わかめ, 豆腐	春雨, ごま	玉ねぎ, 人参, ちんげんさい	ガラスープ, しょう油	
	かぼちゃマセドリアンサラダ		ハム	コールスロートレッシング	かぼちゃ, きゅうり, コーン		
27水	ごはん	○		米			782
	あげラビオリ		ラビオリ	油			
	カレー		牛肉	じゃがいも	たまねぎ, 人参, れんこん, トマトピューレ	コンソメ, カレールウ	
	白菜ゆかり和え		鶏肉		白菜, きゅうり, 人参, ゆかり		
28木	わかめごはん	○	わかめごはんの素	米			761
	いかフライ		イカフライ	油			
	切り干し大根ツナ和え		ツナ	ごまドレッシング	切干大根, きゅうり, 人参		
	フルーツ寒天			かんでん, 砂糖	みかん, 黄もも, 白もも		
29金	ごはん	○		米			821
	豚肉のおろしソース煮		豚肉	さとう	大根, えのきたけ	しょう油, だし	
	鶏と豆のトマト煮		鶏肉, 大豆	じゃがいも	玉ねぎ, 人参, トマトピューレ	コンソメ, ケチャップ, 塩	
	きくらげとおくらの中華あえ			和風ドレッシング, ごま油	オクラ, きゅうり, きくらげ		
6月 1月	ごはん	○		米			857
	魚のあんかけ		さば	油, さとう, かたくり粉	たけのこ, 人参, きくらげ	しょう油, だし	
	豆腐のキムチスープ		豚肉, 豆腐, 卵	ごま	はくさい, もやし, 人参	ガラスープ, キムチの素	
	枝豆と里芋サラダ		鶏肉	さといも, マヨネーズ, ごま	えだまめ		
2火	ごはん	○		米			825
	エビフライ		えびフライ	あぶら			
	肉みそうどん		含びき肉, みそ	さとう, かたくり粉, ごま油, うどん	たけのこ, 玉ねぎ, 人参	しょう油, ガラスープ	
	ワカメのツナサラダ		わかめ, ツナ	和風ドレッシング	れんこん, きゅうり, 人参		

- ★はし、スプーンは持ってきてください。
- ★材料入荷の都合で、献立、食材の変更やがある場合があります
- ★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています
- ★米は、佐賀県産「夢しずく」です
- ★食材変更により年度途中で食材のアレルゲン変更があります