

令和 8年 5月 学校給食献立表(5/12~6/2)

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	赤の仲間 <small>あかのなかま</small> 赤の仲間 <small>ちやくにくになる</small> 血や肉になる	黄の仲間 <small>きのなかま</small> 黄の仲間 <small>わつやちからのもとになる</small> 熱や力の元になる	緑の仲間 <small>みどりのなかま</small> 緑の仲間 <small>からだのちようしよととのえる</small> 体の調子を整える	調味料 <small>ちようかりよう</small>	エネルギー kcal
12 火	ごはん	○		米			816
	チヂミ			油	チヂミ		
	新玉ねぎのスタミナ焼		鶏肉, 厚あげ	ごま油, 油	玉ねぎ, ピーマン, キャベツ, 人参, にんにく	焼肉のたれ	
	はるさめサラダ		卵	はるさめ, コールスロードレッシング	きゅうり, 人参		
13 水	ごはん	○		米			784
	さばのたつたあげ		さば	かたくり粉, あぶら	しょうが	塩こうじ	
	肉団子と野菜のトマト甘酢		肉団子, 大豆	さとう, かたくり粉	玉ねぎ, 人参, たけのこ, エリンギ, ちんげんさい, トマトソース	ケチャップ, しょう油, 酢	
	野菜の昆布和え		塩こんぶ		白菜, きゅうり, 人参		
14 木	ごはん	○		米			761
	豚肉のしょうが焼き		豚肉			しょうが焼きのたれ	
	コンソメスープ		ベーコン, 大豆		大根, 人参, れんこん, キャベツ, しめじ	コンソメ, しお, しょう油	
	ひじきウィンナー炒め		ウィンナー, ひじき	さとう	れんこん, 人参, いんげん	しょう油, だし	
15 金	ごはん	○		米			866
	チキンリング		チキンリング	油			
	ハヤシライス		牛肉	じゃがいも	玉ねぎ, 人参, しめじ, にんにく, トマトピューレ	ハヤシルウ	
	春きゃべつのかにかまマリネ		かにかま	さとう, 油	キャベツ, きゅうり, 人参	酢, 塩	
19 火	ごはん	○		米			817
	春巻き			春巻き, 油			
	麻婆豆腐(マーボーとうふ)		豆腐, 合びき肉, みそ	さとう, かたくり粉	たけのこ, 人参, 玉ねぎ, しょうが, にんにく	トウバンジャン, しょう油, ガラスープ	
	ブロッコリーナムル		鶏肉	ごま, ごま油	ブロッコリー, きゅうり	ガラスープ, 塩	
静岡茶プリン		お茶プリン					
20 水	菜ごはん	○		米	ひろしま菜		760
	魚のフライ		白身魚	てんぷら粉, パン粉		塩	
	白菜中華スープ		肉団子, 大豆	春雨	人参, 白菜, 玉ねぎ, きくらげ, ちんげんさい	ガラスープ, しょう油, 塩	
	わかめとたけのこのぬたあえ		わかめ, ハム, みそ	さとう	たけのこ, きゅうり	酢	
21 木	ごはん	○		米			844
	豚肉の利休焼き		豚肉	ごま		塩こうじ	
	高野豆腐そぼろ煮		鶏ひき肉, 高野豆腐	さとう, かたくり粉	玉ねぎ, 人参, しいたけ, キャベツ, えだまめ	だし, しょう油	
	豆カレーサラダ		ミックスビーンズ, 大豆	じゃがいも, マヨネーズ	きゅうり, 人参	カレー粉	
22 金	ごはん	○		米			857
	佐賀県産鶏のからあげ		鶏肉	かたくり粉, 油	しょうが	塩こうじ	
	きゃべつクリームスープ		鶏肉, 牛乳		キャベツ, 玉ねぎ, ブロッコリー, 人参, しめじ, コーン	コンソメ, シチュールウ	
	れんこんきんぴら		油あげ	ごんにやく, さとう, ごま油, ごま	れんこん, 人参	だし, しょう油	