

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	赤の仲間 <small>あかのなかま ちやにくになる 血や肉になる</small>	黄の仲間 <small>きのなかま ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる</small>	緑の仲間 <small>みどりのなかま からだのしょうしきととのえる 体の調子を整える</small>	調味料 <small>ちょうみりょう</small>	エネルギー kcal
19 木	ごはん	○		米			827
	ウィンナー		ウィンナー				
	★カレー		牛肉	じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、れんこん、トマト	カレールウ、コンソメ	
	コールスローサラダ		ツナ	コールスロードレッシング	ビューレ キャベツ、きゅうり、コーン		
20 金	ごはん	○		米			787
	きやべつメンチカツ		メンチカツ	あぶら			
	味噌ラーメン春雨		とり肉、わかめ、みそ、なると	はるさめ	にんじん、たまねぎ、コーン、もやし、ちんげんさい	ガラスープ、だし	
	小松菜煮びたし		油あげ	こんにゃく、さとう	こまつな、にんじん	しょうゆ、だし	
24 火	ごはん	○		米			791
	さばのみぞれ煮		さば	さとう、かたくり粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、きくらげ	しょうゆ、だし	
	根菜と厚揚げ煮		厚あげ	さといも、こんにゃく、さとう	だいこん、にんじん、れんこん	だし、しょうゆ	
	ナムル		くきわかめ	ごま油、ごま	もやし、にんじん、ぜんまい、こまつな	ガラスープ	
	りんご				りんご		
25 水	ひじきごはん	○	油あげ、ひじき	米、さとう	にんじん	だし、しょうゆ	793
	ちくわの磯辺揚げ		ちくわ、あおのり	てんぷら粉、あぶら			
	くずし豆腐のスープ		わかめ、とうふ	かたくり粉、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、はくさい	ガラスープ、しょうゆ	
	マカロニサラダ		ツナ	マカロニ、マヨネーズ	キャベツ、にんじん		
26 木	ごはん	○		米			807
	れんこん肉のせフライ		れんこん肉のせフライ	あぶら			
	きやべつクリームシチュー		とり肉、だいず、脱脂粉乳		ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、れんこん、キャベツ、しめじ	コンソメ、シチュールウ	
	切り干し大根煮		油あげ	こんにゃく、さとう、ごま油	きりぼしだいこん、にんじん、きくらげ	だし、しょうゆ	
27 金	ごはん	○		米			797
	タンドリーチキン		とりにく			タンドリーチキンの素	
	豚汁		ぶたにく、とうふ、みそ	こんにゃく、さといも	だいこん、にんじん、たまねぎ、はだいこん	だし	
	きんぴらごぼう		ちくわ、くきわかめ	さとう、ごま、ごま油	ごぼう、にんじん、たけのこ	だし、しょうゆ	
	東青振小学校 6 年生卒業お祝い給食献立						
三田川中学校 3 年生卒業お祝いケーキ付							
3 月 2 日	ごはん	三田川中3年生給食最終日		米			857
	ヒレカツ	○	ぶたにく	てんぷら粉、パン粉、あぶら		しお	
	コーンカレー		合びき肉	じゃがいも	たまねぎ、コーン、にんじん、れんこん、トマト	カレールウ、コンソメ	
	ツナサラダ		ツナ	マヨネーズ	キャベツ、きゅうり、にんじん		
3 火	ちらし寿司	○	卵	米	ちらしずしの素		791
	しゅまい		しゅうまい				
	わかめスープ		わかめ、とうふ	はるさめ、ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん	ガラスープ、しょうゆ	
	さつま芋天ぷら			さつま芋、てんぷら粉、あぶら			
	ヨーグルト			ソフールヨーグルト			

★はし、スプーンは持ってきてください。
 ★材料入荷の都合で、献立、食材の変更やがある場合があります
 ★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています
 ★米は、佐賀県産「夢しずく」です
 ★食材変更により年度途中で食材のアレルゲン変更があります