

# 令和 8年 2月 学校給食献立表(2/5~3/3)

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 からだのちょうどいい	調味料	エネルギー kcal
5 木	ごはん	○		米			836
	にらまんじゅう		にらまんじゅう				
	麻婆豆腐(マーポーとうふ)		とうふ, 豆腐, みそ	さとう, かたくり粉	たけのこ, にんじん, たまねぎ, しょうが, にんにく	トウバンジャン, しょうゆ, ガラスープ	
	白菜昆布甘酢和え		こんぶ	さとう	はくさい, にんじん, しょうが	す, しお	
	さがみかん				みかん		
6 金	ごはん	○		米			781
	チヂミ			チヂミ, あぶら			
	ピーフン炒め		ちくわ, 卵	ピーフン, さとう, あぶら, ごま油, ごま	キャベツ, きくらげ, たまねぎ, にんじん	ガラスープ, しょうゆ, しお	
	大根サラダ			コールスロードレッシング	だいこん, にんじん, きゅうり		
9 月	ごはん	○		米			793
	さばの照り焼き		さば			塩こうじ	
	ブラウンシチュー		牛肉	じゃがいも	たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, ブロッコリー, コーン	シチュー, コンソメ	
	ウィンナーひじき煮		ひじき, ウィンナー	さとう, あぶら, ごま	れんこん, にんじん, こまつな	しょうゆ, だし	
2/12(木)~19(木)の★は、東脊振小学校のリクエスト給食です 一番好きなのは何かな♥							
12 木	ごはん	○		米			872
	★佐賀県産鶏からあげ		有明とり肉	かたくり粉, あぶら	しょうが	塩こうじ	
	★野菜焼きそば		ぶたにく	めん	キャベツ, にんじん, たまねぎ, ピーマン	焼きそばソース	
	わかめ和え		わかめ	ごま	もやし, しめじ, にんじん	ガラスープ, しお	
13 金	ごはん	○		米			782
	★煮込みハンバーグ		ハート型ハンバーグ		マッシュルーム, たまねぎ	デミグラスソース, コンソメ	
	マカロニクリームスープ		ペーパー、だいず、牛乳、脱脂粉乳	マカロニ	たまねぎ, にんじん, キャベツ, しめじ	コンソメ, シチュー, しお	
	カリフラワー炒め				カリフラワー, にんじん, コーン	塩こしょう	
16 月	ごはん	○		米			805
	★エビフライ		えびフライ	あぶら			
	チゲ汁		ぶたにく, とうふ, みそ		もやし, はくさい, えのきだけ, たまねぎ, にんじん	キムチの素	
	★ポテトサラダ		ハム	じゃがいも, マヨネーズ	きゅうり, たまねぎ, にんじん		
17 火	ごはん	○	ちょっとピリ辛 とりにく	米			793
	★ヤンニヤムチキン		ぶたにく	かたくり粉, あぶら		しお, ヤンニョムソース	
	チャブチエ		のり	はるさめ, ごま油, さとう, ごま	きくらげ, たまねぎ, にんじん, こまつな, もやし	ガラスープ, しょうゆ, トウバンジャン	
	チョレギサラダ			ごま油, さとう	キャベツ, れんこん, しめじ, にんじん	ガラスープ, す	
18 水	★わかめごはん	○	わかめごはんの素	米			853
	豚肉の味噌焼		ぶたにく, みそだれ				
	かきたま汁		たまご, とうふ	かたくり粉	にんじん, きくらげ, たまねぎ	だし, しょうゆ, しお	
	高野豆腐のごまサラダ		高野豆腐, 鶏肉	ごまドレッシング	きゅうり, にんじん		
	エクレア			エクレア			