

# 令和 8 年 2 月 学校給食献立表(2/5～3/3)

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	赤の仲間 <small>あかのなかま ちやにくになる 血や肉になる</small>	黄の仲間 <small>きのなかま おつやちからのもになる 熱や力の元になる</small>	緑の仲間 <small>みどりのなかま からだのちやうしきととのえる 体の調子を整える</small>	調味料 <small>ちやうみりやう</small>	エネルギー kcal
5 木	ごはん		米				836
	にらまんじゅう		にらまんじゅう				
	麻婆豆腐(マーボーとうふ)	○	とうふ、合びき肉、みそ	さとう、かたくり粉	たけのこ、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく	トウバンジャン、しょうゆ、ガラスープ	
	白菜昆布甘酢和え		こんぶ	さとう	はくさい、にんじん、しょうが	す、しお	
	さがみかん				みかん		
6 金	ごはん		米				781
	チヂミ	○	チヂミ、あぶら				
	ビーフン炒め		ちくわ、卵	ビーフン、さとう、あぶら、ごま油、ごま	キャベツ、きくらげ、たまねぎ、にんじん	ガラスープ、しょうゆ、しお	
	大根サラダ			コールスロートレッシング	だいこん、にんじん、きゅうり		
9 月	ごはん		米				793
	さばの照り焼き	○	さば			塩こうじ	
	ブラウンシチュー		牛肉	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ブロッコリー、コーン	シチュールーウ、コンソメ	
	ウィンナーひじき煮		ひじき、ウィンナー	さとう、あぶら、ごま	れんこん、にんじん、こまつな	しょうゆ、だし	
2/12(木)～19(木)の★は、東脊振小学校のリクエスト給食です 一番好きなのは何かな♥							
12 木	ごはん		米				872
	★佐賀県産鶏からあげ	○	有明とり肉	かたくり粉、あぶら	しょうが	塩こうじ	
	★野菜焼きそば		ぶたにく	めん	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン	焼きそばソース	
	わかめ和え		わかめ	ごま	もやし、しめじ、にんじん	ガラスープ、しお	
13 金	ごはん		米				782
	★煮込みハンバーグ	○	ハート型ハンバーグ		マッシュルーム、たまねぎ	デミグラスソース、コンソメ	
	マカロニクリームスープ		ベーコン、だいず、牛乳、脱脂粉乳	マカロニ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ	コンソメ、シチュールーウ、しお	
	カリフラワー炒め				カリフラワー、にんじん、コーン	塩こしょう	
16 月	ごはん		米				805
	★エビフライ	○	えびフライ	あぶら			
	チゲ汁		ぶたにく、とうふ、みそ		もやし、はくさい、えのきたけ、たまねぎ、にんじん	キムチの素	
	★ポテトサラダ		ハム	じゃがいも、マヨネーズ	きゅうり、たまねぎ、にんじん		
17 火	ごはん		米				793
	★ヤンニャムチキン	○	とりにく	かたくり粉、あぶら		しお、ヤンニョムソース	
	チャプチェ		ぶたにく	はるさめ、ごま油、さとう、ごま	きくらげ、たまねぎ、にんじん、こまつな、もやし	ガラスープ、しょうゆ、トウバンジャン	
	チョレギサラダ		のり	ごま油、さとう	キャベツ、れんこん、しめじ、にんじん	ガラスープ、す	
18 水	★わかめごはん		わかめごはんの素	米			853
	豚肉の味噌焼	○	ぶたにく、みそだれ				
	かきたま汁		たまご、とうふ	かたくり粉	にんじん、きくらげ、たまねぎ	だし、しょうゆ、しお	
	高野豆腐のごまサラダ		高野豆腐、鶏肉	ごまドレッシング	きゅうり、にんじん		
	エクレア			エクレア			