

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	赤の仲間 <small>あかのなかま ちやにくになる 血や肉になる</small>	黄の仲間 <small>きのなかま ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる</small>	緑の仲間 <small>みどりのなかま からだのちようしをとのえる 体の調子を整える</small>	調味料 <small>ちようみりよう</small>	エネルギー kcal
26月	ごはん	○		米			835
	チキンフレークやき		とり肉	コーンフレーク		しお	
	白菜クリームスープ		ウィンナー、だいず、脱脂粉乳、牛乳		はくさい、たまねぎ、にんじん、コーン、ブロッコリー	コンソメ、シチュールウ	
	れんこんサラダ		ハム	マヨネーズ、ごま	れんこん、にんじん、きゅうり		
27火	炊き込みごはん	○	とり肉	米、さとう	ごぼう、にんじん	しょうゆ、だし	817
	はるまき			あぶら	はるまき		
	肉じゃが		牛肉	じゃがいも、ごんにやく、さとう	にんじん、たまねぎ、たけのこ、枝豆	しょうゆ、だし	
	野菜のひたし		かつお節	さとう	ほうれんそう、もやし、キャベツ、にんじん	しょうゆ	
	ヨーグルト		ソバールヨーグルト				
28水	ごはん	○		米			857
	魚のタルタルチーズやき		しろみさかな、いり卵、ミックスチーズ	マヨネーズ		しお	
	かしわうどん		とり肉	うどん、さとう	たまねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、つゆの素、だし	
	大根ツナサラダ		ツナ	コールスロードレッシング	だいこん、にんじん、きゅうり		
29木	ごはん	○		米			823
	オムレツのデミソース		オムレツ		たまねぎ、マッシュルーム	デミグラスソース	
	とうがんと豆腐の卵煮		とうふ、とり肉、卵、煮干し	さとう、かたくり粉	とうがん、にんじん、えのきたけ、こまつな	しょうゆ	
	芋のてんぷら			さつまいも、てんぷら粉、あぶら			
30金	ごはん	○		米			842
	ジャージャー丼		谷びき肉、みそ	さとう、かたくり粉	たけのこ、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、ガラスープ	
	野菜コロッケ			あぶら	野菜コロッケ		
	わかめチキンサラダ		わかめ、とり肉	ごまドレッシング	れんこん、にんじん、きゅうり		
2月	ごはん	○		米			782
	魚の野菜あんかけ		さば	さとう、かたくり粉	たまねぎ、にんじん、きくらげ、枝豆	だし、しょうゆ、す	
	豆腐みぞれ汁		とうふ、油あげ、煮干し、みそ		えのきたけ、だいこん、にんじん、ねぎ		
2月	ほうれん草ソテー	○	ベーコン		ほうれんそう、キャベツ、コーン	塩こしょう	786
	たきこみ豆ごはん		だいず、油あげ	米、さとう	にんじん	しょうゆ、だし	
3火	とり肉レモンペッパー焼	○	とりにく	レモン焼きオイル			802
	もずく卵スープ		もずく、たまご、とうふ	ごま油	ちんげんさい、たまねぎ	ガラスープ、しょうゆ	
	スパゲティサラダ		かにかま	スパゲティ、マヨネーズ	にんじん、きゅうり		
	ごはん			米			
4水	ぶた肉のカレー天ぷら	○	ぶたにく	てんぷら粉、あぶら		カレー粉	802
	トマトスープ		ベーコン、だいず	マカロニ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、トマトピューレ	コンソメ	
	ごぼうのうの花いため		ちくわ、おから	ごんにやく、さとう	ごぼう、にんじん、たまねぎ、いんげん	だし、しょうゆ	

★はし、スプーンは持ってきてください。

★材料入荷の都合で、献立、食材の変更やがある場合があります

★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています

★米は、佐賀県産「夢しずく」です

★食材変更により年度途中で食材のアレルゲン変更があります