

日	こんだて めい 献立名	牛乳	あかのなかま 赤の仲間 ちやにくになる 血や肉になる	きのなかま 黄の仲間 ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる	みどりのなかま 緑の仲間 からだのちやうしちととのえる 体の調子を整える	ちやうみりやう 調味料	エネルギー kcal
15 火	ごはん	○		米			752
	しゅうまい		しゅうまい				
	野菜焼きそば		ぶた肉	麺	キャベツ, たまねぎ, ビーマン, 人参	塩こしょう, 焼きそばソース	
	れんこんのひじき煮		ひじき, 油あげ, だいず	こんにやく, さとう	れんこん, 人参	しょうゆ, だし	
	コーン				とうもろこし		
16 水	ごはん	○		米			759
	お魚と野菜のステーキフライ		天ぷら	てんぷら粉, パン粉, あぶら			
	肉団子のスープ		肉団子	あぶら, はるさめ	たまねぎ, チンゲンサイ, 人参	ガラスープ, しょうゆ	
	卵サラダ		卵	コールスロートレッシング	キャベツ, きゅうり, 人参		
	和梨ゼリー			和梨ゼリー			
17 木	ごはん	○		米			794
	コロッケ			コロッケ, あぶら			
	ミートパンネ		合びき肉	マカロニ	たまねぎ, 人参, マッシュルーム, トマトソース, トマトピューレ, にんにく	ケチャップ, コンソメ	
	ブロッコリー和え				ブロッコリー, 人参, きゅうり	ガラスープ, しお	
	夏 休 み 						
25 月	ごはん	○		米			755
	ぎょうざの肉巻きカツ		ぎょうざ肉巻きカツ	あぶら			
	春雨中華スープ		肉団子, とうふ	はるさめ	きくらげ, 人参, こまつな	ガラスープ, しょうゆ	
	ゴーヤチャンプル		卵		ゴーヤ, キャベツ, たまねぎ, 人参	塩こしょう	
	26 火		ごはん	○		米	
あげらビオリ		ラビオリ	あぶら				
カレー		合びき肉	じゃがいも		たまねぎ, 人参, れんこん, トマトピューレ	コンソメ, カレーパウダー	
きゃべつのレモン和え		ひじき, ツナ	さとう		キャベツ, きゅうり, 人参, レモン汁	す, しお	
27 水		ごはん	○			米	
	さばの利休焼き	さば		ごま		塩こうじ	
	もずく卵スープ	たまご, もずく, 煮干し		かたくり粉	えのきたけ, たまねぎ, 人参	しお, しょうゆ	
	棒棒鶏 (パンパンジー)	鶏肉, わかめ		ごまドレッシング	きゅうり, れんこん		
	ももゼリー			ももゼリー			
28 木	ごはん	○		米			856
	ぎせい豆腐		ぎせい豆腐	かたくり粉, あぶら, さとう		しょうゆ	
	茄子麻婆 (なすマーボー)		合びき肉, みそ	さとう, かたくり粉	なす, たけのこ, 人参, たまねぎ, しょうが, にんにく	トウバンジャン, しょうゆ, ガラスープ	
	マカロニサラダ		ハム	マカロニ, マヨネーズ	きゅうり, 人参		
	29 金		ごはん	○		米	
鶏のみぞれ煮		鶏肉	かたくり粉, あぶら, さとう		だいこん	しお, しょうゆ, だし	
味噌汁		油あげ, わかめ, 煮干し, みそ			たまねぎ, 人参, えのきたけ		
小松菜ベーコン炒め		ベーコン			れんこん, 人参, こまつな	しお, しょうゆ	

★はし、スプーンは持ってきてください。

★材料入荷の都合で、献立、食材の変更やがある場合があります

★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています

★米は、佐賀県令和6年産「夢しずく」です

★食材変更により年度途中で食材のアレルゲン変更があります