

令和 7年 5月 学校給食献立表（5月8日～）

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	こんだて 献立名	牛 乳	あかのなかま 赤の仲間 ちやにくになる 血や肉になる	きのなかま 黄の仲間 ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる	みどりのなかま 緑の仲間 からだのちようしをととのえる 体の調子を整える	ちようみりよう 調味料	エネ ルギー kcal
8 木	ごはん	○		米			845
	鶏のバジル焼		とり肉			バジルソース	
	ベジタブルコーンスープ		牛乳	じゃがいも	キャベツ、クリームコーン、たまねぎ、しめじ、コーン、人参	シチュールウ	
	枝豆と里芋のサラダ		とり肉	さといも、マヨネーズ、ごま	枝豆		
9 金	ごはん	○		米			790
	メバルのあんかけ		めばる	かたくり粉、あぶら、さとう	たまねぎ、人参、きくらげ	しお、しょうゆ、だし	
	白菜卵スープ		卵	はるさめ、ごま油	たまねぎ、はくさい、人参、チンゲンサイ	ガラスープ、しお	
	わかめとたけのこ浸し		わかめ、ちくわ、油あげ	さとう	たけのこ、人参	だし、しょうゆ	
12 月	ごはん	○		米			795
	チーズバーグ、バーベキューソース		ハンバーグ、チーズ			焼肉のたれ、ケチャップ	
	けんちん汁		豆腐、煮干し	さといも、こんにゃく	だいこん、人参、ごぼう		
	野菜の胡麻和え			さとう、すりごま	ごまつな、もやし、れんこん、人参	しょうゆ	
13 火	ごはん	○		米			806
	チヂミ			チヂミ、あぶら			
	新玉葱のスタミナ焼		とり肉、厚あげ	こんにゃく、ごま油、あぶら	たまねぎ、ピーマン、キャベツ、人参、にんにく	焼肉のたれ	
	春雨サラダ		卵、ハム	はるさめ、コールスロードレッシング	きゅうり		
14 水	ごはん	○		米			786
	チキンレモンベッパ焼		とり肉	レモンベッパ焼きの素			
	もずく卵スープ		もずく、卵、とうふ		たまねぎ、人参、しめじ、チンゲンサイ	コンソメ、しお、しょうゆ	
	切り干し大根煮		ひじき、油あげ、だいず	こんにゃく、さとう、ごま油	切干だいこん、人参	しょうゆ、だし	
	りんごゼリー			りんごゼリー			
15 木	ごはん	○		米			793
	鯖の照り焼き		さば			塩こうじ	
	厚揚げとたけのこ煮		厚あげ	こんにゃく、さとう	たけのこ、人参、だいこん、ごぼう、いんげん	だし、しょうゆ	
	白菜のゆかり和え				はくさい、きゅうり、人参、ゆかり		
16 金	ベーコン豆ごはん	○	ベーコン	米	枝豆	しょうゆ、コンソメ	786
	しゅうまい		しゅうまい				
	トマトスープ		だいず、魚肉ソーセージ	マカロニ	キャベツ、人参、たまねぎ、トマトピューレ、トマトソース	コンソメ、しお	
	ブロッコリーナムル		とり肉	ごま、ごま油	ブロッコリー、きゅうり	ガラスープ、しお	
20 火	ごはん	○		米			849
	カレー・ピザロール		カレーロール・ピザロール	あぶら			
	肉団子クリームペンネ		肉団子、牛乳	マカロニ、あぶら	たまねぎ、ほうれんそう、人参、しめじ	コンソメ、シチュールウ、しお	
	れんこんサラダ			マヨネーズ、ごま	れんこん、きゅうり、人参		
21 水	ごはん	○		米			783
	油淋豚（ユーリンブタ）		ぶた肉	かたくり粉、あぶら、さとう、ごま油	たまねぎ	しょうゆ、す、しょうが	
	白菜とがんも煮		がんも、牛肉	こんにゃく、さとう	はくさい、人参、たまねぎ	だし、しょうゆ	
	わかめのぬた和え		わかめ、ハム、みそ	さとう	キャベツ、きゅうり、れんこん	す	