

令和 7 年 4 月 学校給食献立表（4月8日～5月7日）

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	こんだて めい 献立名	牛乳	あかのなかま 赤の仲間 ちやにくになる 血や肉になる	きのなかま 黄の仲間 ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる	みどりのなかま 緑の仲間 からだのちようしをとのえる 体の調子を整える	ちようみりよう 調味料	エネルギー kcal
8 火	ちらし寿司	○	卵	米	ちらし寿司の素		753
	エビフライ		えびフライ	あぶら			
	くずし豆腐汁		豆腐、煮干し	さといも、かたくり粉	はくさい、人参、たまねぎ	しお、しょうゆ	
	いんげんのごま和え			ごんにやく、さとう、ごま	いんげん	しょうゆ、だし	
	りんご				りんご		
9 水	ごはん	○		米			812
	卵焼き		卵焼き				
	肉じゃが		ぶた肉、厚あげ	じゃがいも、さとう	たまねぎ、人参、たけのこ	だし、しょうゆ	
	春雨サラダ		卵	はるさめ、マヨネーズ	きゅうり、人参、キャベツ		
10 木	ごはん	○		米			750
	チキンカツ		チキンカツ	あぶら			
	コンソメトマトスープ		だいず、ベーコン	マカロニ	キャベツ、人参、たまねぎ、トマトピューレ	コンソメ、しお	
	小松菜の煮びたし		油あげ	さとう	こまつな、もやし、人参	しょうゆ、だし	
11 金	入学式						
14 月	ジャージャー丼	○	合びき肉、みそ	米、さとう、かたくり粉	たけのこ、たまねぎ、人参	しょうゆ、さけ、ガラスープ	864
	野菜コロッケ			あぶら	野菜コロッケ		
	竹輪ときゃべつのサラダ		ちくわ	コールスロートレッシング	キャベツ、人参、コーン		
15 火	ごはん	○		米			788
	よだれ鶏		とり肉	ごま油	たまねぎ	しょうゆ、す、トウバンジャン、ガラスープ	
	白菜春雨汁		たまご、煮干し	はるさめ、かたくり粉	はくさい、えのきたけ、人参、きくらげ	しょうゆ、しお	
	蓮根きんぴら		ひじき	ごんにやく、さとう	れんこん、人参	しょうゆ、だし	
	ヨーグルト		ヨーグルト				
16 水	ごはん	○		米			785
	さばの揚げだし煮		さば	かたくり粉、あぶら、さとう	だいこん	しお、しょうゆ、だし	
	さつま芋の豆乳汁		わかめ、豆乳、煮干し、みそ	さつま芋、ごんにやく	人参、しめじ		
	菜の花炒め				菜の花、キャベツ、人参	ガラスープ、しお	
17 木	焼き鳥丼	○	とり肉	米	たまねぎ、たけのこ	焼肉のたれ	761
	ちくわの磯辺揚げ		ちくわ、青のり	てんぷら粉、あぶら			
	かきたま汁		卵、豆腐	かたくり粉	たまねぎ、人参、こまつな	だし、しょうゆ、しお	
	紅白なます			さとう	だいこん、人参	す、しお	
18 金	ごはん	○		米			862
	ウィンナー		ウィンナー	あぶら			
	カレー		ぎゅう肉	じゃがいも	たまねぎ、人参、れんこん、トマトピューレ	コンソメ、カレールウ	
	野菜サラダ			マヨネーズ	キャベツ、ほうれんそう、コーン、人参		
21 月	ごはん	○		米			844
	魚のフライ		バス	てんぷら粉、パン粉、あぶら		しお	
	高野豆腐の回鍋肉（ホイコーロー）		ごうや豆腐、みそ	かたくり粉、あぶら、さとう	たまねぎ、キャベツ、人参、ピーマン	塩こうじ、ガラスープ、しょうゆ、トウバンジャン、コ	
	マカロニサラダ			マカロニ、マヨネーズ	きゅうり、人参、コーン		
22 火	ごはん	○		米			840
	チキンチャップ		とり肉	かたくり粉	たまねぎ、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	ケチャップ、コンソメ	
	焼きビーフン炒め		ぶた肉	ビーフン、さとう、あぶら、ごま油	キャベツ、こまつな、たまねぎ、人参	ガラスープ、しょうゆ	
	フライドポテト		青のり	フライドポテト、あぶら		塩こしょう	