令和 6年 12 月　学校給食献立表（１２月～１月８日）

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	調味料	エネルギー kcal
2 月	ごはん	○		米			840
	油琳鶏（ユーリンチー）		とり肉	あぶら, かたくり粉, ごま油, さとう	たまねぎ, しょうが	しお, す, しょうゆ	
	チャプチェ		ぶた肉	はるさめ, ごま油, さとう, ごま	たまねぎ, ピーマン, たけのこ, キャベツ, こまつな	しょうゆ, トウバンジャン	
	かぼちゃマセドリアンサラダ		ハム	コールスロードレッシング	かぼちゃ, きゅうり, コーン		
3 火	ごはん	○		米			784
	魚の西京焼き		白身魚			西京漬けの素	
	マーボー豆腐		とうふ, 合びき肉, みそ	あぶら, さとう, かたくり粉	たけのこ, にんじん, たまねぎ, しょうが, にんにく	トウバンジャン, しょうゆ, ガラスープ	
	ナムル		くきわかめ	ごま, ごま油	もやし, ぜんまい, にんじん, こまつな	ガラスープ	
4 水	ごはん	○		米			848
	鶏肉のバジルソース焼き		とり肉			バジルソース	
	ビーフン野菜炒め		ぶた肉, 卵	ビーフン, さとう, あぶら, ごま油	キャベツ, ピーマン, たまねぎ, にんじん	ガラスープ, しょうゆ, しお	
	ツナとわかめのサラダ		ツナ, わかめ	和風ドレッシング	きゅうり, たまねぎ		
5 木	ごはん	○		米			811
	豚肉のチーズ焼き		ぶた肉, チーズ			たれ	
	かきたま汁		卵, とうふ	かたくり粉	たまねぎ, しいたけ, きくらげ, チンゲンサイ	だし, しょうゆ, しお	
	韓国風海苔和え		ちくわ, のり	さとう, ごま油	こまつな, もやし, にんじん	しょうゆ	
	ヨーグルト		ヨーグルト				
6 金	ごはん	○		米			805
	メンチカツ		メンチカツ	あぶら			
	豚汁		ぶた肉, 厚あげ, 煮干し, みそ	里芋, こんにゃく	だいこん, 人参, ごぼう, ねぎ		
	ウィンナーひじき炒め		ウィンナー, ひじき	さとう	人参, しめじ, れんこん, こまつな	だし, しょうゆ	
9 月	ごはん	○		米			833
	佐賀県産鶏のからあげ		佐賀県産とり肉	かたくり粉, あぶら		塩こうじ	
	ほうとう汁		ぶた肉, 油あげ, みそ	めん	だいこん, にんじん, しいたけ, かぼちゃ	だし	
	きんぴら		ちくわ, くきわかめ	こんにゃく, さとう, ごま	ごぼう, たけのこ	しょうゆ, だし	
10 火	子きつねごはん	○	油あげ	米, さとう	枝豆, にんじん	しょうゆ, だし	825
	かに風味しゅうまい		かに風味しゅうまい				
	もずく卵スープ		もずく, とうふ, たまご	ごま油	たまねぎ, こまつな	ガラスープ, しょうゆ	
	マカロニサラダ		ハム	マカロニ, マヨネーズ	きゅうり, 人参, コーン		
	プリン			プリン			
11 水	ごはん	○		米			783
	あじフライ		あじ	てんぷら粉, パン粉, あぶら		しお	
	肉団子の春雨中華スープ		肉団子	あぶら, はるさめ	人参, はくさい, しいたけ, チンゲンサイ	ガラスープ, しょうゆ, しお	
	ごぼううの花炒め		天ぷら, おから	こんにゃく	ごぼう, にんじん, たまねぎ, いんげん	だし, しょうゆ	
12 木	ごはん	○		米			852
	チキンステーキ スパゲティ添え		とり肉、ベーコン	スパゲティ	たまねぎ, ブロッコリー	ソース、しお、コンソメ	
	高野豆腐と卵煮		こうや豆腐, 卵, 天ぷら	さとう	人参, はくさい, たまねぎ, 枝豆	だし, しょうゆ	
13 金	ナン	○		ナン			785
	キーマカレー		合びき肉		たまねぎ, 人参, れんこん, トマトピューレ	カレールウ, コンソメ	
	ミニ海老フライ		海老フライ	あぶら			
	ツナコールスローサラダ		ツナ	コールスロードレッシング	キャベツ, ほうれんそう, にんじん		