

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	赤の仲間 <small>あかのなかま</small> 血や肉になる <small>ちやくにくになる</small>	黄の仲間 <small>きのなかま</small> 熱や力の元になる <small>ねつやちからのもとになる</small>	緑の仲間 <small>みどりのなかま</small> 体の調子を整える <small>からだのちようしをととのえる</small>	調味料 <small>ちようみりよう</small>	エネルギー kcal
15 金	大豆団子ミートスパゲティ	○	合びき肉, 大豆団子	スパゲティ, あぶら, さとう	たまねぎ, にんじん, トマトピューレ, トマトソース, にんにく	ケチャップ, コンソメ	865
	にらまんじゅう		にらまんじゅう				
	さつまいも煮			さつまいも, さとう	れんこん	しょうゆ, だし	
18 月	ごはん	○		米			756
	さばの味噌煮		さばの味噌煮				
	かぼちゃとがんも煮		がんも	こんにゃく, さとう	かぼちゃ, たまねぎ, にんじん, 枝豆	しょうゆ, だし	
	チキンカレー炒め		とり肉		ブロッコリー, ビーマンミックス, キャベツ	しお, カレー粉	
19 火	切干大根炊き込みごはん	○	ひき肉, 油あげ	米, さとう	きりぼしだいこん, にんじん	しょうゆ, だし	829
	豆腐ふんわり天		白身魚と豆腐のふんわり天	あぶら, さとう, かたくり粉		しょうゆ, だし	
	春雨中華スープ		卵	ごま油, 春雨	たまねぎ, にんじん, しめじ, 小松菜	ガラスープ, しょうゆ	
	野菜ポテトサラダ			じゃがいも, マヨネーズ	にんじん, きゅうり, コーン, キャベツ		
21 木	ごはん	○		米			845
	手作りトンカツ		豚肉	てんぷら粉, パン粉, あぶら		しお	
	鶏ごぼうすき焼き		とり肉, 豆腐	しらたき, さとう	ごぼう, はくさい	だし, しょうゆ, みりん	
	菜の花サラダ			はるさめ, さとう, ごま油	菜の花, にんじん	す, しょうゆ	
	プリン			プリン			

★はし、スプーンは持ってきてください。

★材料入荷の都合で、献立、食材の変更やがある場合があります。

★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています。

★米は、佐賀県産「夢しずく」 パンは、佐賀県産麦「はる風ふわり」100%使用です。

給食を食べるときの注意

- 1、よくかんで食べる
- 2、あわてずゆっくり食べる
- 3、水分もとりながら食べる
- 4、口いっぱいにはおぼらない



保護者様へ

令和5年度 学校給食費補助金について

吉野ヶ里町では、令和2年度より多子世帯の経済的負担を軽減することにより子育て支援を推進するため、学校給食費の補助を行っています。

第2子の児童等 学校給食費(主食・副菜・ミルク) 負担額の2分の1

第3子以降の児童等 学校給食費(主食・副菜・ミルク) 負担額の全額

※他の制度より給付等を受けた場合は、補助金の額から給付金等の額を控除した額となります。

補助対象者の方には振込のお知らせ文書を学校からお渡しします。