



令和6年2月 学校給食献立表

東脊振中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	あかのなかま 赤の仲間 <small>ちやくにくになる</small> 血や肉になる	きのなかま 黄の仲間 <small>ねつやちからのもとになる</small> 熱や力の元になる	みどりのなかま 緑の仲間 <small>からだのちようしきととのえる</small> 体の調子を整える	ちょうみりよう 調味料	エネルギー kcal
1 木	ごはん	○		米			876
	にらまんじゅう		にらまんじゅう				
	チキンカレー		とり肉	じゃがいも	たまねぎ, 人参, れんこん, トマトピューレ	カレールウ	
	白菜の甘酢漬け		きざみこんぶ	さとう	はくさい, にんじん, しょうが	す, しお	
2 金	こぼんに豆か入っています よくかんで食べましょ						
	炊				にんじん	しょうゆ, だし	786
	節分イワシかりかりあげ	小いわしかりかりあげ	あぶら				
	豆腐とわかめのみそ汁	とうふ, わかめ, 煮干し, みそ			だいこん, たまねぎ, 人参		
	野菜の浸し		さとう		ほうれんそう, もやし, キャベツ, にんじん	しょうゆ	
節分豆	福豆						
5 月	ごはん	○		米			800
	油淋鶏 (ユーリンチー)		とり肉	あぶら, かたくり粉, さとう	たまねぎ, にんにく, しょうが	しお, す, しょうゆ	
	高野豆腐の卵煮		こうや豆腐, 卵	こんにやく, さとう	たまねぎ, にんじん, 枝豆	だし, しょうゆ, しお	
	野菜のカレー炒め		ウィンナー		カリフラワー, キャベツ, たまねぎ	カレー粉, しお	
6 火	ごはん	○		米			802
	春巻き			あぶら	春巻き		
	ほうとう汁		ぶた肉, 油あげ, みそ	めん	だいこん, 人参, しいたけ, かぼちゃ	かつおだし	
	春雨中華サラダ		卵	はるさめ, さとう, ごま油	にんじん, きゅうり	す, しょうゆ	
7 水	ごはん	○		米			813
	さばの味噌煮		さばの味噌煮				
	かきたま汁		卵	かたくり粉	たまねぎ, にんじん, ほうれんそう	だし, しお	
ポテトサラダ	ハム	じゃがいも, マヨネーズ	にんじん, きゅうり, コーン				
8 木	ホットドック	○	ウィンナー	コッペパン		ケチャップ	875
	シチュー		とり肉, ひよこ豆, 牛乳	じゃがいも	たまねぎ, 人参, コーン, はくさい, ブロッコリー	シチューの素, コンソメ	
	コールスローサラダ		ツナ	コールスロードレッシング	キャベツ, にんじん, ほうれんそう		
9 金	ごはん	○		米			788
	ベイクドエッグ		ベイクドエッグ				
	はくさいと豆腐のそぼろ煮		とうふ, ひき肉	さとう	はくさい, たまねぎ, 枝豆	ガラスープ, しょうゆ	
	いんげんのごま和え		くきわかめ	こんにやく, さとう, ごま	いんげん	しょうゆ	
	シュークリーム			シュークリーム			
13 火	ごはん	○		米			784
	魚のてんぷら		自身魚	てんぷら粉, あぶら		しお	
	コーン卵スープ		卵	かたくり粉	たまねぎ, コーン, きくらげ, ほうれんそう	ガラスープ, しお	
	ごぼうのおから煮		おから, ちくわ	こんにやく, さとう	ごぼう, たまねぎ, にんじん, いんげん	だし, しょうゆ	
	りんご				りんご		
14 水	かしわごはん	○	とり肉	米, さとう	にんじん, ごぼう	しょうゆ, だし	832
	ハンバーグデミソース		ハンバーグ		たまねぎ	デミグラスソース	
	コンソメスープ		ウィンナー, 大豆		だいこん, にんじん, しめじ, たまねぎ, れんこん, いんげん	コンソメ, しょうゆ	
	マカロニサラダ		ひじき, ハム	マカロニ, マヨネーズ	キャベツ, コーン		
15 木	ごはん	○		米			791
	キャベツメンチカツ		キャベツメンチカツ	あぶら			
	鶏団子の白菜スープ		鶏団子	はるさめ, ごま油	はくさい, 人参, しめじ, チンゲンサイ	ガラスープ, しょうゆ	
	れんこんきんぴら		くきわかめ	こんにやく, さとう, ごま	れんこん, 人参	しょうゆ	