

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	赤の仲間 <small>あかのなかま</small> ちやにくになる 血や肉になる	黄の仲間 <small>きのなかま</small> ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる	緑の仲間 <small>みどりのなかま</small> からだのちようしをととのえる 体の調子を整える	調味料 <small>ちようみりよう</small>	エネルギー kcal
15 水	ごはん			米			831
	三角春巻き			あぶら	三角春巻き		
	コーンカレー	○	合いびき肉	じゃがいも	たまねぎ、コーン、にんじん、トマトピューレ	カレールウ、コンソメ	
	コールスローサラダ		魚ハム	コールスロードレッシング	キャベツ、にんじん、きゅうり		
	りんご				りんご		
16 木	ごはん			米			775
	焼肉	○	ぶたにく		にんじん、たまねぎ、ピーマンミックス、しょうが	焼肉のたれ、にんにく	
	チンゲン菜と卵のスープ		たまご、とうふ	かたくり粉	しいたけ、チンゲンサイ、にんじん、たけのこ	ガラスープ、しお	
	ナムル		くきわかめ	ごま、ごま油	だいずもやし、こまつ菜、ぜんまい	ガラスープ、しお	
17 金	大豆団子ミートスパゲティ		合びき肉、大豆団子	スパゲティ、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、トマト、にんにく	ケチャップ、コンソメ	851
	とうもろこし香ばし揚げ	○		あぶら、てんぷら粉	とうもろこし		
	カラフルサラダ		ビーンズミックス	さとう、ごま	ブロッコリー、だいこん、にんじん	す、しお、だし	
	ヨーグルト		ヨーグルト				
20 月	ごはん			米			872
	ぶりのあんかけ	○	ぶり	かたくり粉、あぶら、さとう	たけのこ、えのきたけ、きくらげ	だし、しょうゆ	
	豆腐のみそ汁		とうふ、わかめ、みそ		たまねぎ、こまつな	だし	
	ポテトサラダ			じゃがいも、マヨネーズ	たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン		
	ぶりかけ					ぶりかけ	
22 水	ごはん			米			824
	チキンのフレーク焼き	○	とり肉	マヨネーズ、コーンフレーク		しお	
	ミネストローネ		ウィンナー、だいず	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ、れんこん、トマトピューレ	コンソメ、しお	
	切干大根サラダ		ハム	ごまドレッシング	きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん		
23 木	わかめごはん		わかめごはんの素	米			843
	とんかつ		豚カツ	あぶら			
	塩豆腐スープ	○	ひき肉、とうふ	かたくり粉、ごま油	だいこん、にんじん、はくさい、ねぎ	ガラスープ、しお	
	れんこんひじき		ひじき、ちくわ	さとう	れんこん、にんじん	しょうゆ	
	チョコケーキ			チョコケーキ			

- ★はし、スプーンは持ってきてください。
- ★材料入荷の都合で、献立、食材の変更がある場合があります。
- ★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています。
- ★米は、佐賀県産「夢しずく」 パンは、佐賀県産小麦「春風」使用です。
- ★（ ）は既製食品の主な食材です。



今年の冬は寒かったですね。春のおとずれも遅く感じます。さて、今年度も残り一ヶ月となりました。みなさんは1年間、給食を通じてさまざまな事を学んできました。給食が栄養となって体も心も大きく成長したことでしょう。春からの進学先や新しいクラスでもがんばりましょう。

## 保護者様へ

### 令和4年度 学校給食費補助金について

吉野ヶ里町では、令和2年度より多子世帯の経済的負担を軽減することにより子育て支援を推進するため、学校給食費の補助を行っています。

- 第2子の児童等 学校給食費(主食・副菜・ミルク)負担額の2分の1
- 第3子以降の児童等 学校給食費(主食・副菜・ミルク)負担額的全額

※他の制度より給付等を受けた場合は、補助金の額から給付金等の額を控除した額となります。

○補助金支給日 (学校PAY登録口座への振込み)

補助対象者	支給日
中学3年生	3月24日
中学1・2年生	4月10日
小学1～6年生	4月10日

補助対象者の方には振込のお知らせ文書をお渡しします。