



ほけんだより

2月 臨時号

吉野里町立 東脊振小学校 保健室

かぜやインフルエンザ ^{かん せん} 感染 ^{かん} しょうが流行 ^{りゅうこう} する季節 ^{きせつ} になりました。
 うがい、手洗い ^{てあらい} の習慣 ^{しゅうかん} づけや、早寝 ^{はやね} 早起 ^{おこげ} きの規則 ^{きそく} 正しい ^{ただ} 生活 ^{せいかつ} を心が ^{こころ} けましょう。

かぜとインフルエンザ ^{びん} のちがいを ^み 見て ^み よう

原因 ^{げんいん}	しゅう状 ^{じょうじょう}	しゅう状 ^{じょうじょう} が 観 ^{かん} れ る 部 ^ぶ 位 ^い	しゅう状 ^{じょうじょう} の 観 ^{かん} れ 方 ^{かた}
かぜ ・アデノウイルス ・ライノウイルス	しゅう状 ^{じょうじょう} の 痛 ^{いた} み ・のどの痛 ^{いた} み ・せき ・高熱 ^{こうねつ} (38度から40度) ・頭痛 ^{づうとう} ・関節痛 ^{かんせつどう}	しゅう状 ^{じょうじょう} が 観 ^{かん} れ る 部 ^ぶ 位 ^い	しゅう状 ^{じょうじょう} の 観 ^{かん} れ 方 ^{かた}
インフルエンザ ^が (A型、B型、C型)	高熱 ^{こうねつ} (38度から40度) ・頭痛 ^{づうとう} ・関節痛 ^{かんせつどう}	のど・鼻 全身	○比較的 ^{ひかくてき} ゆっくり ○急激 ^{きゅうげき}

★かぜとインフルエンザのちがいは分 ^{わか} ったかな？

！！ 今 ^{いま} は、コロナウイルスも流行 ^{りゅうこう} しているの ^{ので}、うがい・手洗い ^{てあらい} を欠 ^か けず ^{おこな} 毎日 ^{まいにち} 行 ^い きましょう！

みなさん！ここからはクイズの時間 ^{じかん} です！

◇いつ手を洗 ^{あらい} うと、体 ^{からだ} の中 ^{なか} にバイキン ^{ばいきん} が入 ^{はい} らないで健康 ^{けんこう} な体 ^{からだ} で過 ^す ぎ ^あ ること ^が でき ^る でしょう ^か ？

① ^{はん} ご飯 ^{めし} を食 ^た べる前 ^{まえ} ② トイレ ^い に行 ^い たあと ③ 外 ^{そと} から帰 ^{かえ} ってきたあと

