

ほけんだより がつ 11月

吉野ヶ里町立東育振小学校 保健室

歯科検診が始まっています

11月5日(木)	11月16日(月)	11月25日(水)
1・2年生	5・6年生	3・4年生

歯科検診後は養護教諭が各教室で個別の歯みがき指導を行っています。むし歯がある児童を中心に、歯ブラシの毛先が広がっていないか、みがき残しがないかを指導しています。歯ブラシの毛先が広がっている場合は、保護者様に歯ブラシの交換をお願いする場合があります。



じょうずな歯みがきで、いい歯に！

- ポイント1** 歯ブラシは大きく動かさず、小さざみに歯1本～2本分ずつ動かす
- ポイント2** 奥歯や前歯はえんぴつにぎり、前歯のうらはグーにぎりで歯ぶらしを持つようにする
- ポイント3** 歯みがき粉は歯ブラシの半分くらいつける。(歯みがき粉をつけすぎると、泡立ちが良くなって、十分みがけていないのにさっぱりした気分になりやすいといわれています)

新型コロナウイルス感染症について、マスクは効果があり！

“素材別”マスクの効果

提供：理研・豊橋技科大・神戸大
協力：京工織大・阪大・大王製紙

不織布マスク



ポリエステルマスク (手作り)



綿マスク (手作り)



研究チーム

「不織布にこだわらずにつけてもらうことが大事」

8割防げていました。綿のマスクは約7割の効果があったということです。差は1割しかなく、同じぐらいの感染への抑止力があったということです。

マスクは自分の飛沫を飛ばして人に感染させないようにするため、と考えられていました。しかし、今回の研究で、自分が吸い込む方の飛沫も防ぐことが分かったそうです。

理化学研究所などのチームが、計算速度世界一のスーパーコンピューター「富岳」を使い、「マスクの感染対策がどれだけ飛沫拡散を防げるのか」の研究結果が発表されました。

自分が出す飛沫の拡散を防ぐ効果は、不織布は約8割だといいます。ポリエステルのマスクで調べても約

毎朝の体温測定、検温表への保護者様のサインも引き続きよろしくお願いします。

裏面には、経済産業省から出されている、新型コロナウイルス対策のリーフレットを載せています。新型コロナウイルスに有効な洗剤の商品名等もウェブサイトに公開されていますので、ご家庭での消毒に参考にしてください。