

# あさせ 浅瀬でも とっても危険 離岸流 危険な山流



かいがん  
海岸では  
オリンピック選手より速い  
おき つよ なが  
沖への強い流れ「**離岸流**」が  
おこることがあるんだよ



## おき なが だっしゅつ ほう ほう 沖に流されたときの脱出方法

いつの間にか  
かい がん  
海岸から遠く  
はな  
離れちゃったよ~



いくらかいがんむ  
海岸に向かって  
およ  
泳いでも  
おき なが  
沖に流される~!

かん り  
管理された安全な  
かい すい よく じょう  
海水浴場で泳ぎま  
しょう!



よく聞いて!  
おき なが  
沖への強い流れを  
う  
受けたときは  
かい がん  
海岸と  
へい びょう  
平行に泳ぐと  
だっしゅつ  
脱出できるよ!



ポイント  
Point  
あわてずに  
よこに泳ごう

りがんりゅう の  
離岸流に乗ってしまうと、いくらかいがんむ  
およ  
泳いでもどんどんおき なが  
沖に流されてしまいます。  
りがんりゅう の  
離岸流に乗ってしまったときはあわてずに、  
よこ(かいがん へいびょう) およ  
よこ(海岸と平行)に泳ぐようにしましょう!



りがんりゅう ようす  
離岸流の様子



ほんとう  
本当だ!  
かい がん へい びょう  
海岸と平行に泳いだら  
つよ なが  
強い流れが  
なくなってきた!



ありがとう  
うーみん!!





# 海で泳ぐときの注意事項

## 1 管理された海水浴場で泳ぐ！

海には、急に深くなっている所や、強い流れが発生している所があるので、このような危険リスクから身を守るため、ライフセーバーや監視員がいる海水浴場などの管理された安全な所で泳ぎましょう！

## 2 高波や天候に気をつける！

波の高さは、いつも一定ではありません。天気予報を確認し、波の予報が高いときは泳ぐのをやめましょう！

## 3 酔泳(すいえい)禁止！

飲酒は、運動能力を低下させ、溺れやすくなり死亡率が高くなります！

## 4 子供から目を離さない！

目を離したその一瞬が一生の後悔に！

## 5 溺れた人を見たときは、 周囲の人に助けを求める！

まずは、付近の人に協力を求め、自分の安全を第一に！  
身の回りの浮くものを投げ入れたりするのも有効です！

## 6 海の危険な生き物に注意！

危険生物に刺されたりした場合は、すぐに病院などの医療機関に行きましよう！

