

ほけんたいより

東脊振小学校 保健室

歯と口の健康週間～4年生は全国小学生歯みがき大会(歯みがき指導)に参加しました。



参加賞として、歯ブラシとデンタルフロスをもらいました！

デンタルフロスは歯の間の歯垢をこすりとりまします。歯ブラシだけの歯みがきでは、歯の間の汚れは30%しか取れません。残りは歯垢となって、細菌の塊になり、むし歯や口臭の原因になります。

歯科医院で定期健診の際に相談されるのも良いかと思ひます。

プールの時期です～皮膚の病気～

プールに入っているの？

とびひ

治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつすことがあるためです。

疥癬

治療を始めていけばプールに入れます(ただ角化型疥癬は感染力が強いので外出を控えます)。



皮膚の病気編

保護者の方へ

アタマジラミ

治療を始めていけばプールに入れます。でもタオルや水泳帽の貸し借りはやめましよう。

水いぼ

プールの水ではうつらないので、入ってもいいです。でもタオルやビート板を一緒に使うとうつることがあるので注意ましよう。プールの後はシャワーできれいにましよう。



熱中症になりやすい日が続いています

外気温が30℃を超えて、暑さ指数(①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標)が警戒レベルになる日が増えています。

熱中症予防のため、昼休みを短縮したり、外そうじを中止したり、活動の合間の水分補給の声掛けなどを行っています。

下校時間も気温が高い日が続いていますので、新型コロナウイルス(ソーシャルディスタンスの確保)と熱中症予防の観点から、日傘の使用を取り入れるのも効果的です。

耳鼻科検診の日程が決まりました

1・2年生	3・4年生	5・6年生
7月7日(火)	7月13日(月)	7月28日(火)

検診を待つときは、間隔を空けて並ぶ、検診を受ける際はパテーションで仕切りをした中で受ける(検診器具の刺激でクシャミをした際の飛まつ予防のため)など、新型コロナウイルス感染予防に努めながら検診を実施まします。

毎朝の体温測定、検温表への保護者様のサインも引き続きよろしくお願ひまします。