

家庭学習の手引き

～保護者用リーフレット～

佐賀県教育委員会 令和2年4月

家庭学習の習慣化で、
子どもたちの「学ぶ力」を
育てましょう！



「学ぶ力」って、どんな力ですか？

「学ぶ力」とは、このような力です。

- 意欲や興味・関心
 - 挑戦する気持ち
 - 粘り強く取り組む姿勢 など
- 学びに向かう力や姿勢



- 自分で内容や時間を決める
 - 自分で内容の軽重を判断する
 - 自分で取り組む順序を決める など
- 学び方

これらは、子どもたちにとって、授業にわたり、自分で考え、判断して、課題を解決したり、いろいろなことに積極的に取り組んだりするために必要な力です。



「学ぶ力」を育てるためには、どんなことが必要ですか？

ご家庭で大切にしてもらいたいことは、クローバーの葉に示した4つです。



子どものがんばりぬく力や集中力、
興味・関心などをしっかりと支えるために
効果のある“声かけ”や“関わり方”を、
『家庭学習の習慣化4つのススメ』
として整理しました。
是非、ご家庭でも取り組んでみて
ください。



保護者として実際にどんな“声かけ”や“関わり方”ができますか？

→ [次の2ページ](#)へ

家庭学習の習慣化 に向けた 4つのススメ

例えば、こんな“声かけ”や“関わり方”をしてみてくださいませんか？



**生活のリズムを
こころえましょう！**

例えば、

- ・早寝、早起き、朝ごはん
- ・次の日の準備は寝る前に
- ・ゲームやネットなどのメディアの使用は時間を決めて など



学ぶ雰囲気をつくらしましょう！

例えば、

- ・身のまわりの整理・整頓
- ・テレビを消す など学習に集中できる環境を
- ・学習と休みのメリハリを など

例えば、

- ・結果だけでなくがんばった過程も大切に
- ・子どもの“よさ”を具体的にこめる
- ・失敗は成功のもと、挑戦したことを認める など

**小さな「がんばり」を
ほめましょう！**



例えば、

- ・家族の中でのあいさつを大切に
- ・学校からの便りや連絡帳に目を通す
- ・新聞記事やニュースなども話題に など

**家族の大切さを
大切にしましょう！**



他のご家庭では、どんな“声かけ”や“関わり方”をされているのでしょうか？是非、参考にしてみたいです。

それでは、

右のQRコード、または、インターネットの検索画面で

佐賀県教育委員会 学力向上に向けた取組

検索

こちらから



してみてください。



③



わが家のススメ

②ページの“声かけ”や“関わり方”を参考に記入してください。

例えば、
毎月〇日は
ノーテレビ・
ノーゲームデー

生活のリズムを
ととのえましょう！

例えば、机の整理・整と1の徹底

学ぶ習慣を
つくりましょう！

小さな「ありがとう」を
ほめましょう！

家族の会話
大切にしましょう！

例えば
「ありがとう」「さっせね」
の言葉を必ずかける

例えば、
朝は「おはよう」の
ひと声を家族全員で！

このページを家族の目につく場所にはりましょう！



保護者の皆様へ



このリーフレットは、「学ぶ力」の育成に向けて、各家庭で子どもたちと一緒に『家庭学習の習慣化4つのススメ』を具体的に実践していただけるよう作成しています。

ステップ1 「わが家のススメ」を記入し、 家族の目につく場所にはりましょう！

②ページを参考に、家族で話し合ったことを③ページのクローバーの葉の中に記入しましょう。

※ 4つのススメの全てでなくても、ご家庭の状況に応じて4つのススメの中から特に大切にしたい、こだわりたい「ススメ」を選んで記入しても構いません。

【記入例と活用例】



③ページを冷蔵庫など家族の目につく場所にはりましょう。

ステップ2 記入したことを家族で実践しましょう！

ステップ1で記入したことを、家族みんなで実践しましょう。

ステップ3 「わが家のススメ」を振り返りましょう！

時々、家族みんなで実践の様子を振り返ったり、新たに取り組むことを追加したりすると、より効果的な活用につながります。

“継続と徹底”を！

どんなによい取組も、一時的なものでは本当の力にはなりません。
大切なことは、その取組を「継続すること」・「徹底すること」です。

学校・家庭が連携しながら、学習習慣や生活習慣について考えることを通して、子どもたちが様々な変化のあるこれからの社会をたくましく生き抜くことができるよう「学ぶ力」を育てていきましょう。

