

ほけんたいより

6月

東脊振小学校 保健室

歯と口の健康週間～歯科検診・ブラッシング指導～

6月8日(土)フリー参観デーに合わせて、つかもと歯科の歯科衛生士さんにブラッシング指導をしていただきました。(1・5年生)

(1年生の学習の様子)



(5年生の学習の様子)



4年生は全国小学生歯みがき大会に参加しました！



3年生は6月24日(月)に指導予定です。

必要物品の準備をお願いします。(詳しくは配布しているプリントをご覧ください)

歯科衛生士さんのお話では、「歯ブラシは1ヶ月に1回交換するのが望ましいです。毎日洗って乾燥させても、歯ブラシの毛束の根元には菌が繁殖してきます。毛が開いたり、コシがなくなったものは汚れが落ちないだけでなく、歯や歯茎を傷つける可能性があります。使用するブラシの毛の硬さや歯磨きの方法によりどのくらいで毛が開いてくるかも変わってきます。ブラシの背中側から見て毛がはみ出ているようであれば交換、はみ出ていなくても1ヶえ月経ったら交換するようにしましょう！」と話されていました。

プールの時期です～皮膚の病気～

プールに入っているの？

とびひ

治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつすことがあるためです。

疥癬

治療を始めていればプールに入れます(ただ角化型疥癬は感染力が強いため外出を控えます)。



皮膚の病気編

アタマジラミ

治療を始めていればプールに入れます。でもタオルや水泳帽の貸し借りはやめましょう。

水いぼ

プールの水ではうつらないので、入ってもいいです。でもタオルやビート板を一緒に使うとうつることがあるので注意しましょう。プールの後はシャワーできれいにしましょう。



保護者の方へ