



東脊振小学校 保健室

**発育測定が終わりました～身長・体重の学年の平均値です～**

学年	男子（身長）	男子（体重）	女子（身長）	女子（体重）
1年	117.5 cm	22.5 kg	115 cm	20.6 kg
2年	122.6 cm	25.3 kg	121.4 cm	23.4 kg
3年	127.5 cm	26.7 kg	127 cm	26.3 kg
4年	132.7 cm	31 kg	133.5 cm	29.7 kg
5年	139.3 cm	35.9 kg	143.3 cm	38.2 kg
6年	145.7 cm	39.6 kg	147 cm	40.7 kg

**発育のバランスはとれていますか？子どもの発育について注意する視点★**

**※身長：1年間の伸び、(学年)平均値との差**

「平均身長よりかなり低い」「1年間に4 cm以下しか伸びない」場合は、まれにホルモンや骨の発育がうまくいかずに成長が阻害されている場合があります。ご心配な場合はご相談ください。

**※体重：1年間の増え方**

低学年の場合、1年間の体重の増加は、平均3 kgといわれています。

低学年のうちに体重があまりに増えてしまうと肥満につながりますので、「年間3～4 kgの増加」におさえましょう。

かといって、成長に必要な食事を減らすのではなく、食事の内容やおやつを見直し、外遊びお手伝いなどで、体をまめに動かすなど生活習慣を変えていきましょう。

**健康診断の結果をお知らせしています**



学校の健康診断は「スクリーニング」といって、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを“ふるい分ける”ためのものです。

学校の健康診断の結果だけでは確定せず、検診結果で受診を勧められた場合は、医療機関で診察やくわしい検査を受ける必要があります。

**健康診断が続いています～5月の健康診断予定～5月に実施する検査だけ日にちを書いています**

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ふれあい
聴力検査	5/14 火	5/7 火	5/10 金		5/8 水		5/10 金
内科検診 結核検診 運動器検診			5/9 木		5/16 木		交流学級にて実施
心臓検診	5/29 水						
腎臓検診	二次検査 5/30 木 該当者・一次検査未提出者						
耳鼻科検診	5/17 金		5/29 水		5/7 火		
眼科検診	5/30 木						

