



暑くなってきました

本校では、晴れた日は運動場で元気に遊ぶ子ども達の姿が見られます。また、今の時期の体育は多くの学年が運動場で鉄棒運動を行っており、少しずつ暑さに体を慣らしています。一般に日中の暑い日や梅雨の晴れ間、梅雨明けの時期は熱中症の危険が高くなると言われています。子どもは大人に比べ、体温の調節機能が未発達で体に熱がこもって体温が上昇しやすくなります。また、身長が低いので地面の照り返しの影響を受けやすくなっています。学校ではエアコンや扇風機の使用、教室の通風・喚気、こまめな水分補給、帽子着用、暑さ指数に基づく外遊び時間の設定などを行い、熱中症予防に努めます。御家庭でも適切な食事や快適な睡眠環境を整えて、暑さに負けない体づくりに御協力ください。



1秒の言葉（5月29日全校朝会）

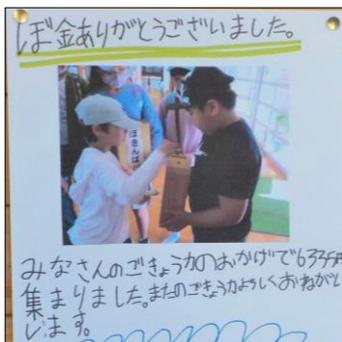
6月10日は「時の記念日」です。日本で初めて正確な「時」が刻まれた日がこの日だったことにちなみ、1920年に設定されました。朝会では「一秒の言葉」という詩を紹介し、1秒で済む言葉や行為の中に、人や環境を幸せにしたり豊かにしたりする（不幸にしたり破壊したりする）ものがあることを伝えました。1日は24時間。秒に換算すると86,400秒です。東っ子が自分のためになる1秒、人や環境のためになる1秒を積み重ねていけるようにしたいと思います。

「一秒の言葉」

小泉吉宏

- 「はじめまして」 この一秒ほどの短い言葉に 一生のときめきを感じることがある
- 「ありがとう」 この一秒ほどの言葉に 人の優しさを知ることがある
- 「がんばって」 この一秒ほどの言葉で 勇気がよみがえってくることをある
- 「おめでとう」 この一秒ほどの言葉で しあわせにあふれることがある
- 「ごめんなさい」 この一秒ほどの言葉に 人の弱さを見ることがある
- 「さようなら」 この一秒ほどの言葉が 一生の別れになる時がある
- 一秒に喜び 一秒に泣く
- 一生懸命 一秒

募金への御協力 ありがとうございました



生活・ボランティア
委員会作成のポスター

花まるタイム支援が 始まりました

今月中旬より地域の方による花まるタイム支援が始まりました。支援に来ていただくことで、子ども達のやる気が増えています。これからもよろしく願いいたします。



5年生野外学習 （5月23日、24日）

黒髪少年自然の家で1泊2日の野外学習を行いました。様々な活動を通して、協力の大切さや試練を乗り越えた喜び、仲間と過ごす楽しさなどを感じたようです。一回り成長した5年生の今後の活躍が楽しみです。

