

ネット時代の落とし穴

児童・生徒用

考えてほしいこと 1

あなたの「時間」、しっかり
コントロールできていますか？

小中学生として大切にしないと
いけないものは？

学校	勉強	部活動
友達	習い事	家族
睡眠	スマホ	ゲーム



1日24時間です。あなたのスマホやゲームの時間は増えすぎていませんか？

考えてほしいこと 2

ネット上では簡単に、被害者にも
加害者にもなる可能性がある！

次のような画像・動画は
撮らない！ あげない！ 使わない！

- ◎有名人、芸能人、アイドルなど
- ◎知らない人、許可を得ていない人
- ◎人が嫌がること、人の悪口など
- ◎名前、住所、学校名、顔写真など

※今は仲が良くても、将来悪用されることもある
※自慢の投稿も、人によって捉え方が異なる

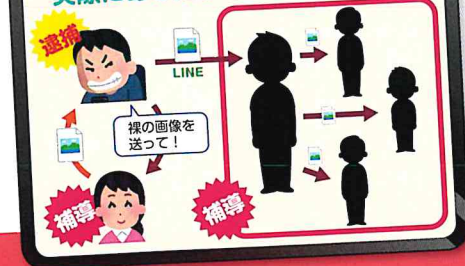


社会のルールを守って使用ができていますか？
あなたの行動は世界中の人から見られています…

考えてほしいこと 3

裸やプライベートゾーンの画像は、
①撮らない、②送らない、③要求しない

実際にあった小中学生のトラブル



小中学生でも法律により、厳しく罰せられます！
そして、ネット上の画像は一生消えません…

考えてほしいこと 4

自分を守るためにも保護者と
ルール作りを！

具体的なルールを作ろう！

- ◎使用時間や時間帯
(1日〇時間、〇時まで)
- ◎課金
(しないorする、するなら1か月〇円まで、
プリペイドカードの活用)
- ◎子ども同士、親子でルールや保管場所、
約束を守れなかったときなどについて
決めておこう



自分も周りの人(保護者、友達)も納得でき、
きちんと守れるものにしましょう！

考えてほしいこと 5

困ったときには、一人で悩まず、すぐに相談しよう！

佐賀県ネットトラブル相談窓口
(平日9:00~18:00)

TEL 0120-060-797

LINE ID @sagasoudan



ほっとネットライン
(平日9:00~18:00)

TEL 0120-797-100

メール help@it-saga.net
LINE ID @hotnetline



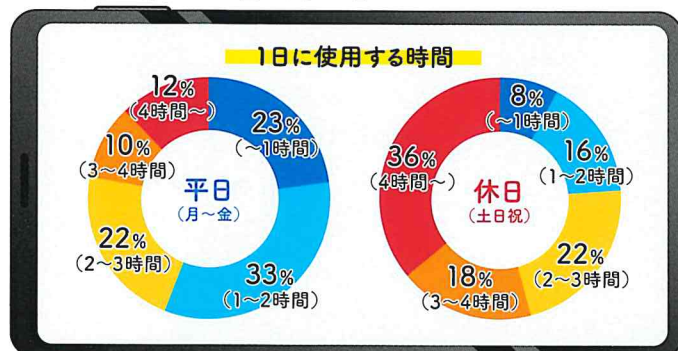
いじめホットライン
(365日24時間対応)

TEL 0952-27-0051



ネット時代の落とし穴

ご存じですか？



アンケート結果 (R1 県内全中学校調査)

「時間」について

- ▶ 平日と休日、お子さんはどれくらい情報端末を使っていますか？
- ▶ お子さんは「やるべきこと」と「やりたいこと」のバランスは取れていますか？
- ▶ 困ったら、勇気をもって学校や相談窓口にご相談しましょう！



佐賀県ネットトラブル相談窓口
(平日9:00～18:00)

TEL 0120-060-797
LINE ID @sagasondan



インターネット上の悪口、無断転載などの相談窓口

◎子どもの人権110番(全国共通)
(受付時間: 平日8:30～17:15)

TEL 0120-007-110

◎インターネット人権相談受付窓口

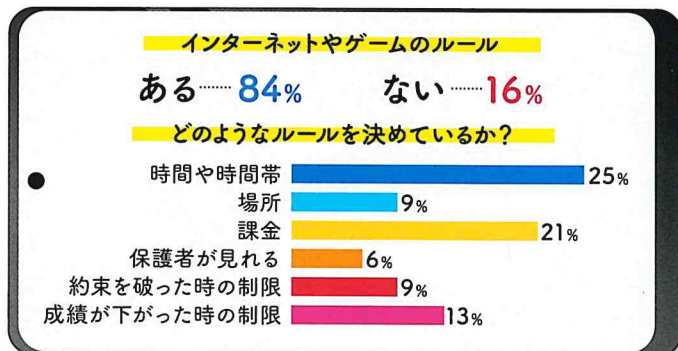
<http://www.jinken.go.jp>

◎子どもの人権SOS-eメール

https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html



考えてみませんか？



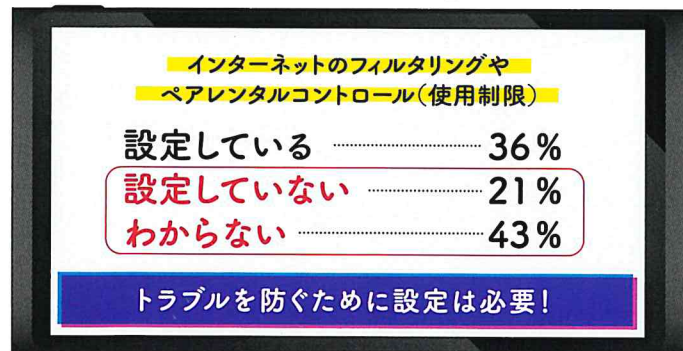
アンケート結果 (R1 県内全中学校調査)

「ルール」について

- ▶ 時間、場所、定期的なチェック、守れなかったときのペナルティなど、より具体的なものにしましょう。
- ▶ 子どもと大人、両者でしっかり話し合い、お互いが納得できるルールを作りましょう！
- ▶ 子どもの成長に応じて、ルールを見直しましょう！



やってみませんか？



アンケート結果 (R1 県内全中学校調査)

「ペアレンタルコントロール」について

- ▶ ペアレンタルコントロールとは、端末やソフト、アプリなどに設定できる「使用制限機能」のこと！
- ▶ スマホやゲーム機などは、保護者の責任により、お子さんに「貸している」ものであることを意識しましょう！

フィルタリング・ペアレンタルコントロール機能で、具体的にどんなことができるの？

- ◎22時～7時までは使えない
- ◎通話、メールのみ使用できるようにする
- ◎課金やネットでの支払いは〇〇円まで
- ◎不適切なサイトにアクセスできない
- ◎1週間で何をどれくらい使ったか通知が届く
- ◎親の端末で「強制終了」をする …… など



ぜひ活用してください！



スクリーンタイム
〈iPhone〉



ファミリーリンク
〈Android〉



みまもりSwitch
〈任天堂Switch〉



ファミリー管理
〈PlayStation4〉