

令和8年度 北陵高等学校部活動体験のご案内

1. 日 時 : 7月25日(土),8月1日(土),8日(土), 22日(土), 29日(土)
2. 申 込 : 本校ホームページよりWebでの申込みをお願いします
当日持参の参加承諾書はホームページよりダウンロードしてください。
受付期間:6月3日(水)~7月17日(金)(予定)
3. 実施時間 : ○ 午前実施 受付 : 8:30~ 9:00
体験 : 9:00~10:30
解散 : 10:30~11:00
● 午後実施 受付 : 12:30~13:00
体験 : 13:00~14:30
解散 : 14:30~15:00
部活動によっては、上記時間と異なる場合があります。
4. 実施場所 : 各部活動練習場所(本校以外の場所もあります。)

5. 実施クラブ及び活動内容

①実施予定日

○ 午前実施

● 午後実施

クラブ名	7/25(土)	8/1(土)	8/8(土)	8/22(土)	8/29(土)
野球部		○	○		○
卓球部(男)	●	○	○	○	○
卓球部(女)	●	○	○	○	○
サッカー部	●	○	○		○
柔道部		○			○
剣道部		○	○	○	○
バレーボール部		●	○	○	●
バスケットボール部	●	○	●	●	○
陸上部	●	○	○	○	○
テニス部	●	○		○	○
バレー部	●		○		○
ボランティア部	●	○	○	○	○
eスポーツ部	●	○	○		○
ものづくり研究部	●	○	○	○	○
自動車研究部	●		○	○	○
電気研究同好会	●	○	○		
ロボット同好会	●	○	○		○
芸術同好会	●	○	○	○	○

②実施内容 ※1時間から1時間半程度で考えています。

クラブ名	実施場所	体験内容	持ってくるもの
野球	多目的グラウンド	アップ・キャッチボール ノック・バッティング・クールダウン	普段使用している野球道具・ユニフォーム (ボール・バット・ヘルメット・ キャッチャー道具は学校で準備)
卓球(男)	本校体育館	基本打法 (フォアハンド・バックハンドなど)	水筒・タオル・卓球ができる服装
卓球(女)	本校体育館	基本打法 (フォアハンド・バックハンドなど)	水筒・タオル・卓球ができる服装
サッカー	本校グラウンド	ウォーミングアップ 基本練習(2対2・シュート・ミニゲーム) 60分程度	サッカー用具(ボール不要)・水筒 (引退した生徒は当日動けるよう 体調管理・自主トレをお願いします)
柔道	本校柔剣道場	準備体操⇒回転運動⇒寝技 ⇒立技⇒ストレッチ	柔道着・水筒
剣道	本校柔剣道場	基本稽古・技稽古・地稽古	防具一式・稽古着・竹刀・水筒
バレー ボール	本校体育館	日頃の練習の一部を体験 パス・レシーブ・スパイク・ゲーム	運動着(練習着)・体育館(バレー)シューズ (期間中一回のみの参加にしてください)
バスケット ボール	本校体育館	ウォーミングアップ・1対1,2対2,3対3 シューティングドリル・5対5(ゲーム)	運動ができる服装・水筒
陸上	SAGAスタジアム	先輩たちと練習してみよう	運動靴・ランニングシューズ タオル・水筒
テニス	当日、 学校で案内	アップ・サーブ,レシーブ	硬式ラケット・テニスシューズ 運動のできる服装・水筒・タオル
バルーン	バルーン部部室	バスケットとバーナーの組立 バルーン部の活動紹介	運動・動きやすい服装 (体操服可・長袖・長ズボン) タオル・水筒
ポラン ティア	家庭科 総合実習室	キャラクター折り紙・人形劇体験 手作りゲームで遊ぶ	特になし
eスポー ツ	eスポーツ室	eスポーツを体験してみよう (Valorant・ストリートファイター6)	水筒・タオル
ものづく り 研究	航空科実習場	溶接体験・旋盤体験	体操服(長袖・長ズボン)
自動車 研究	自動車科実習 場 製図室	自動車・エコノカーの整備・点検・試乗・保 護者説明	体操服等よごれても良い服装 タオル・水筒
電気研究 同好会	電子機器 実習室	電子工作をしてみよう	水筒・タオル
ロボット 同好会	ロボット同好 会 部室	実際のロボットを動かしたり、 機械部分の解説等	特になし
芸術 同好会	多目的室	うちわ作り	特になし