



『浜玉中三訓』 時間 掃除 あいさつ 《時を守り 場を清め 礼をつくす》
《学校教育目標》 『豊かな心で、未来を切り拓く生徒の育成』
《めざす生徒像》 持続可能な社会の創り手となる生徒

◆ 良いアイデアがひらめくのはどんなとき？ ◆

昨日（2月18日）の全校集会では、「良いアイデアがひらめくときはどんなとき？」というテーマで話をしました。

脳科学者の茂木健一郎氏によれば、「感覚遮断」という行為が重要とのこと。感覚遮断とは、脳が外界から入ってくる情報に、あまり注意を向けずに済む状況を言うそうです。具体的にどんな状況かというと、「車を運転している」「風呂に入っている」「ジョギングしている」「泳いでいる」。こんなときに、私たちは意識せずに感覚遮断を行っているのだとか。言われてみれば、私自身、そういった状況のとき、よくアイデアを思いつくような気がします。

人間の脳は、1日で最大 35000 回の判断や決断を行っていて、入ってくる情報をリアルタイムで処理することで常に忙しいそうです。脳がひらめくには、「リラックス」している状況が必要なようです。

時間があると、ついつい、スマホを見てしまう毎日ですが、脳を休めるために感覚遮断を実行してみたいかでしょうか。



◆ (祝)入賞の記録 ◆

多くの生徒たちが活躍しています。昨日（2月18日）の全校集会で表彰を行いました。

○ 美術科 佐賀県学童美術展平面部門

「県準特選」2年 H.N さん、M.E さん、1年 Y.E さん、A.S さん

※ Ital 通信 192 号でイニシャルに間違いがありましたので、再掲します。

○ 国語科

・新年書き方会地区審査 硬筆の部 「特選」3年1名、2年4名 「入選」3年4名、2年7名、1年4名
毛筆の部 「特選」2年1名、1年1名 「入選」3年3名、2年6名、1年4名

○ サッカー部

・2025高円宮杯佐賀県 U-15 サッカーリーグ 2部Ⅱ 「第2位」

・2025佐賀県中学生新人サッカー大会 「第3位」

○ 卓球部

・唐津市長杯争奪卓球選手権大会 団体「第3位」

個人「準優勝」2年男子 K.M さん

○ バレー部

・唐津地区冬季中学生バレーボール大会 「第3位」

○ 佐賀県中学校体育連盟「体育優秀賞」

・相撲の部 1年男子 R.O さん、1年男子 Y.K さん

○ 唐津地区中学校体育連盟表彰

・水泳の部 2年女子 M.S さん

・相撲の部 1年男子 R.O さん、1年男子 Y.K さん



※ Ital 通信は、学校ホームページに掲載、また、関係機関で掲示されていますので、生徒名は出しておりません。

■ 日曜日、里帰り出産で年末から帰省していた娘が広島に帰っていった ■ 3 か月も一緒にいるのは、娘が中学を卒業して以来 ■ 情が湧いたか見送った後、娘・孫娘口スで涙腺が緩む ■ ふと庭を見ると、新しい門出を祝うように、いつの間にか梅が開花していた ■ 次に、戻って来たときは立って歩いているんだろうなあ(^^) (イタル)