

令和7年6月16日

保護者 様

唐津市立浜玉中学校

校長 丹野 到

生徒指導部

熱中症予防（暑さ対策）について

向暑の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、梅雨に入り、また気温も急激に高くなったことで、熱中症に注意が必要な時期となりました。今年度も、校内ではWBGT計測器を活用しながら、生徒たちが安心安全な学校生活が送れるよう、学習や部活動の方法、休み時間の過ごし方等について検討をしていきます。

ご理解とご協力、よろしくお願い申し上げます。

- 1 登下校時の帽子や日傘、体を冷やすことができるネッククール（首を冷やすもの）等の使用可
 - ・雨天用の傘でも可。
 - 傘は視界（視野）が狭くなりやすいです。
 - 周囲の状況に十分注意をして使用するよう、ご家庭でもご指導ください。
 - ・ハンディファン（小型扇風機）等の小型家電は、発熱発火の危険性や学習の妨げになる可能性があるため不可とします。
- 2 十分な水分量の持参
 - ・水筒の中身は、水、お茶、スポーツドリンクとします。
 - スポーツドリンクには糖分が含まれています。糖分の過剰摂取にならないよう注意をお願いします。香料が強いものや炭酸系は不可とします。
 - ・ペットボトル等のゴミは必ず持ち帰るようにしてください。
 - ・塩分補給用タブレットは、持込不可とします。
 - 必要な場合は、学校で準備します。

教室では、エアコンと扇風機を併用します。

上記のことは、必ずしてくださいというものではありません。天候、お子様の体調を考慮し、各ご家庭で判断していただくようお願いいたします。