

保護者 様

唐津市立浜崎小学校
校長 藤田 郁夫

熱中症予防（暑さ対策）について

梅雨入りも間近というところですが、気温が急に高くなり、子どもたちもまだ身体が慣れていないため、熱中症になりやすい気候となっています。今後も、高い湿度と高温のため、暑さ指数「**嚴重警戒**」を示す日が続くことが予想されます。今年度も、休み時間中の外での遊びを制限したり、早めにエアコンを入れたりして対応していきたいと思っておりますが、昨年度に引き続き、以下のような対策を講じたいと思いますので、お子さんの体調や天候に応じて、各家庭でご判断ください。

少しでも子ども達が安心安全な学校生活が送れるように、今後も知恵を絞っていききたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 1 登下校中や学校生活において体感温度を下げる効果があるので上着のシャツを出してもよい。
※ 登下校については従来通り通学服としますが、女子の通学服について変更した点があります。詳しくは裏面をご覧ください。
- 2 体を冷やすことができるよう、凍ったおしぼり・保冷剤・凍らせたペットボトル、ネッククール（首を冷やすもの）を使用してもよい。
※ 登下校中の安全のためにも、必ず保冷バッグ等に入れて持たせてください。
※ ペットボトルの中身は、水・お茶・スポーツドリンクとします。空のペットボトルは必ず自宅に持ち帰らせます。
- 3 登下校時の日傘の使用可
※ 雨天用の雨傘でも可。
傘を使用していない周囲の児童と接触し、ケガをさせてしまう恐れがあります。周囲の状況に十分配慮して使用するよう、ご家庭でもご指導ください。

※ 今年度も「塩分補給用タブレット」は、持込不可とします。その代わり、必要な場合は学校で準備し、与えるようにします。

これらのことは、必ずしてくださいというものではありません。お子さんに持たせるか、持たせるとしたら何を持たせるかなどは、天候やお子さんの体調等を考慮して、各ご家庭で判断していただくようお願いいたします。教室ではエアコンと扇風機を併用します。また、「熱中症予防のための暑さ指数」を参考にして昼休みの屋外での遊びの禁止や時間短縮、授業中の水分補給などを適宜行っていきます。

記名できるものには、すべてに記名をお願いします！