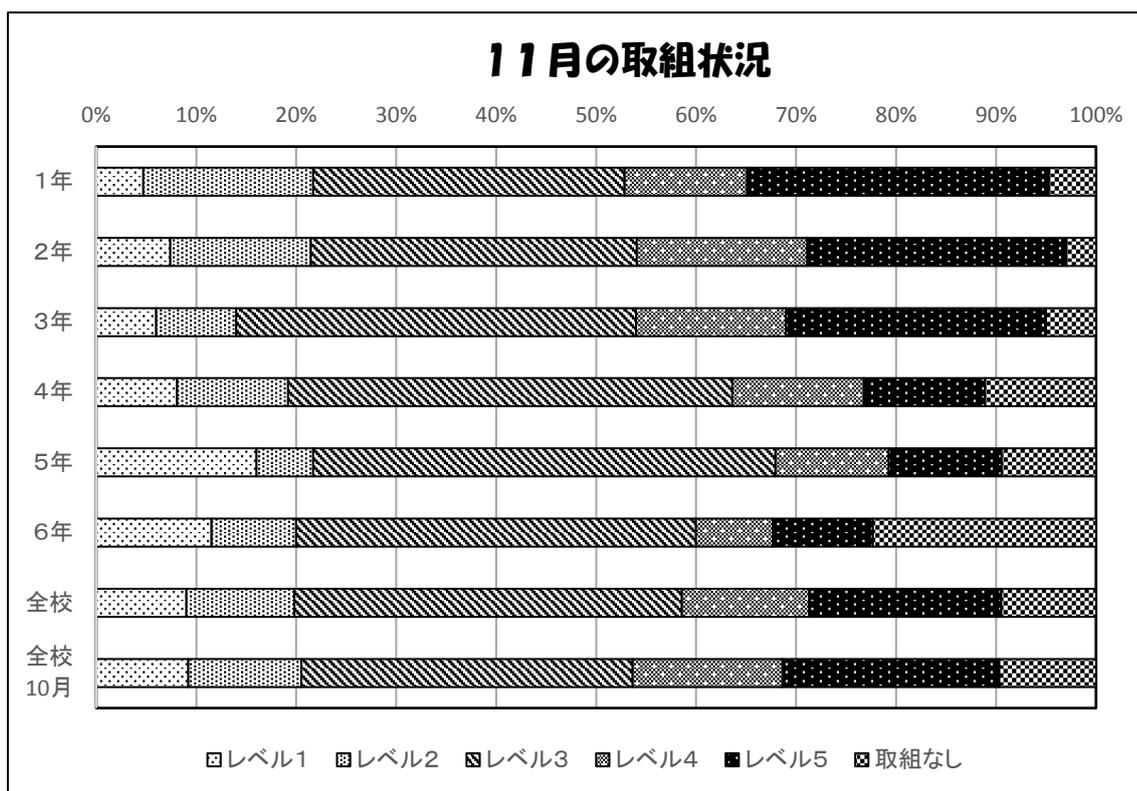


# 浜崎小学校 ノーテレビ・ノーゲーム・ノーネット取組状況 (11)



レベル1	食事中（夕食時）はテレビを消す、ゲームはしない
レベル2	夜9時以降はテレビを見ない、ゲームはしない
レベル3	テレビやゲームは、1日1時間まで
レベル4	家に帰ってから、テレビを見ない、ゲームはしない
レベル5	1日中テレビを見ない、ゲームをしない

保護者の方から、「テレビを見ないことで、子どもとの会話が増えた気がします。」「テレビやスマホに依存していたことに気づかされました。」「テレビを見ない時間、お手伝いをしてくれました。」「いつかはレベル5に取組みたいです。」などの、おたよりをいただきました。ありがとうございました。これから寒くなり、朝起きるのがつらくなりますね。寒さに負けず、早く起きるためには、早く寝る、早く寝るためにはテレビやゲーム、ネットの時間を決めることが大事ですね。

次回のノーテレビ・ノーゲーム・ノーネットデーは12月2日(月)です。ご家庭での取組、よろしくお願いいたします。