

心臓検診も無事に終わりました

新型コロナウイルスの緊急事態宣言によって休校になっていた学校に、子どもたちの元気な声が戻ってきました。延期になっていた心臓検診も無事に終わり、ホッとしている所です。

休校になって、健康診断の日程が変更することになり、4月22日(水)に予定されていた尿検査が5月14日(木)にあります。検査センターから尿検査のお知らせを4月にもらっていて、提出日が4月22日(水)と印刷してあったので、5/14(木)に訂正して配布しています。

19日(火)には5年生と6年生、25日(月)には3年生と4年生の学校医健診があります。また、27日(水)は歯科検診です。予定通りに終わることを祈っています。

5月14日(木)に尿検査があります

*検査前日：5月13日(水)は

ビタミン剤やビタミンCが入っているドリンク剤などは飲ませないように気をつけてください。検査結果に影響が出ます。また、前日に激しい運動をすると、尿に潜血や蛋白などが出やすくなります。早めに休んで、検査に備えさせてください。

*尿の採り方

健康な人でも、出始めの尿にはバイ菌が混じることがあります。正しい検査のためには、出始めの尿ではなく、**中間の尿**を採らせてください。

女子で、月経中の人にはできません。検査に異常が出ます。担任の先生か保健室の岩永に申し出てください。月経が終わってから検査をします。

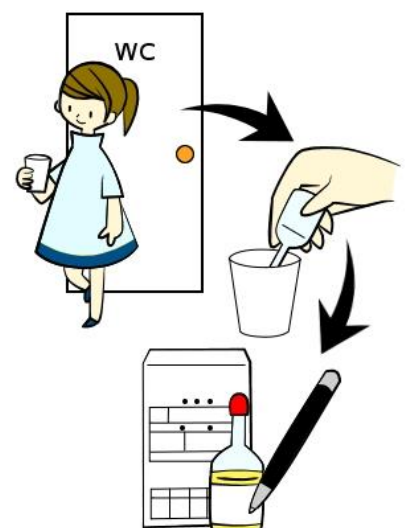
腎臓

尿検査

糖尿病や、腎炎などの腎臓の病気を早期発見するために検査します。



当日の朝一番のおしっこをとみましょう



▶腎臓ってなにをしているの？

- * 余分な老廃物や水分などを体外に出す
 - * 血圧をコントロールする
 - * 血液を作る指示を出す など
- 腎臓が正常にはたらかないと、体にいらぬものが溜まったり、貧血になったりします。