

保健室は体の教室

保健室を模様替えしました。掲示板には、体の骨格・内臓の位置と主な働きが書かれた写真を貼っています。そして、今年度購入した、「私の体」「私の骨」の教材は、実物のように形作られた臓器や、骨が取り外しできるのです。

保健室に来る子どもたちは、掲示物の写真を見ながら「この写真本物?」「グロかね」「へー、体の中は、こんなにしているのか」など、改めて自分の体の臓器や骨に関心を寄せています。

そんな中、5年生に「体と心の成長」ということで、第二性徴について話をしました。性について関心が出てくるこの時期に、体の中の臓器の働きを押さえつつ、生殖器は次の世代に命をつなぐために大切な臓器であり、そのための変化が体の中で起こっていること、その変化は個人差があること、プライベートゾーンのことなど、盛りだくさんでしたが、子どもたちは真剣に聞いていました。その中の一部ですが、感想を紹介したいと思います。

- ・今日、保健で二次性徴のことを勉強しました。命は、たくさんの人につながっているということが分かって良かったです。思春期のことが分かったので、良かったなあと思いました。
- ・私は、大人に近づくと、体だけの変化だけとっていたけど、命をつなぐ大切でいい事だと思いました。このことは、しっかり覚えないとダメだと思いました。大人になるためにも、ごはんをいっぱい食べようと思いました。
- ・生理が始まって、正直怖くてショックだった。でも、今日の保健で、何も怖がることはない、みんなに起こる大切な時期と分かって良かったです。またお願いします。
- ・男子や女子の体の仕組みがよく分かりました。きんたまとか、ちんことか、本当は違う名前なんだと、ぼくは思いました。男子と女子では二次性徴で、違うところもあったし、同じところもあるんだなとぼくは思いました。みんなホルモンでできていることがよく分かりました。命のつながりを大事にしたいなあと思いました。もう、プライベートゾーンなどの話をしたりしないようにしたいと思いました。あと体の大きさでも変わることが分かりました。体の仕組みとか外側の部分とか良く分かって良かったです。
- ・今日、保健では女子は二次性徴で月経について分かりました。プライベートゾーン（水着でかくれるところ）ということが、4年生で習っていなかったことが分かって良かったです。子宮ということも分かりました。赤ちゃんが生まれるために月経というのがあるのだなあと思いました。命はだれにもつながっているのだなあと思いました。
- ・女子も男子も体に色々な変化が起こるからプライベートゾーンはさわったらいけないと分かりました。体の中には、男子は精巣、女子は卵巣があることもわかったので良かったです。
- ・成長にも個人差があることが分かりました。二次性徴で、いろいろな変化があることが分かりました。命は、どんどんつながっていることが分かりました。いろいろな初めて聞く言葉があったので、分かって良かったです。

