

## 「歯に関する意識調査」協力ありがとうございました。

保護者の方々にアンケートをお願いしていましたが、100%の回収率でした。ご協力ありがとうございました。昨年度から、歯の健康に関しては力を入れてきました。今年度は、さらにむし歯がなくても、定期的に歯科医院に受診する児童を増やしたいと思っています。

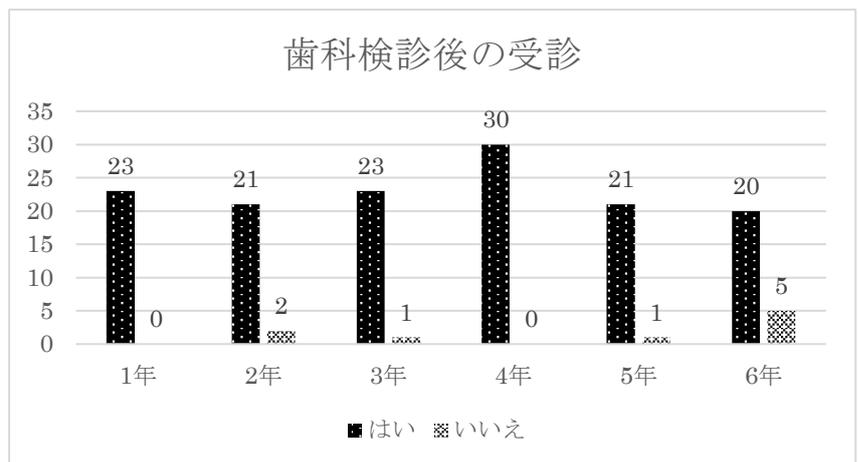
鹿島市は、子どもたちへの愛を医療費助成という形で示しています。親の愛は、子どもたちに定期検診を受けさせると言う形で表現できるのではないのでしょうか。乳歯から永久歯に生え変わる時期に、きちんとケアをしていたら、一生健康な歯を保つことができます。子どもが大人になったとき、きっと親に感謝すると思います。そして、愛を感じるはずです。

今年度も、歯の健康について、力を入れていきたいと思っています。よろしくお願いします。

### アンケート集計結果

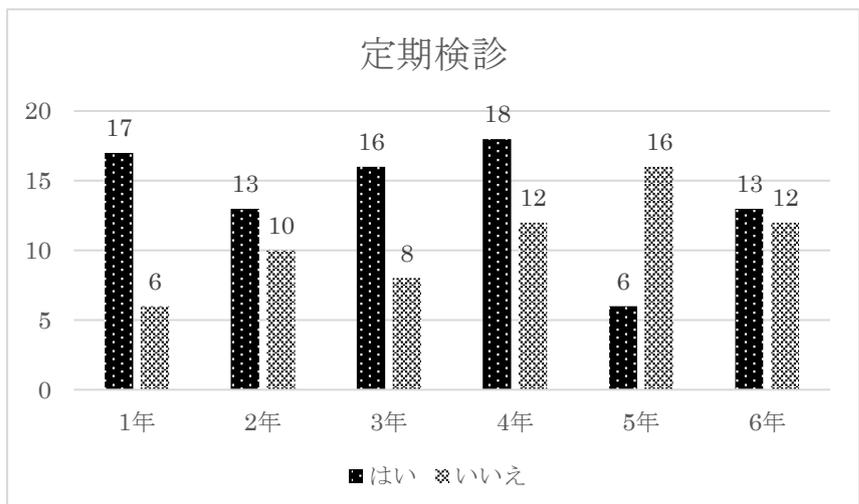
#### 1. 学校から歯科検診の結果が来ると受診しますか。

	はい	いいえ
1年	23	0
2年	21	2
3年	23	1
4年	30	0
5年	21	1
6年	20	5
計	138	9



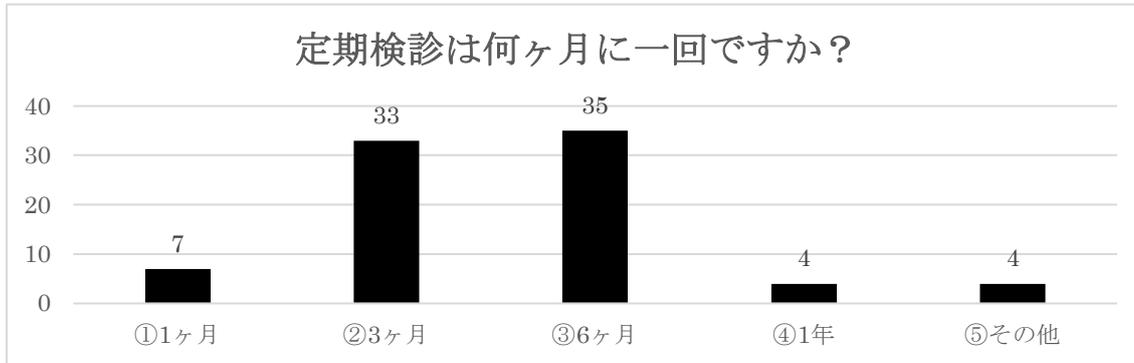
#### 2. むし歯がなくても、定期的に歯科受診をしていますか。

	はい	いいえ
1年	17	6
2年	13	10
3年	16	8
4年	18	12
5年	6	16
6年	13	12
計	83	64



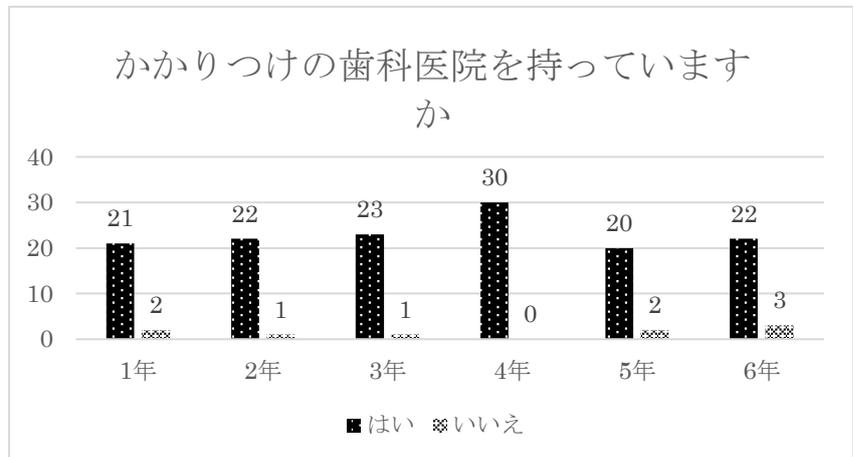
**\* はいと答えた人は、何ヶ月に一回定期検診をされていますか。**

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
①1ヶ月	1		2	2	1	1	7
②3ヶ月	11	4	4	6	1	7	33
③6ヶ月	5	9	5	10	2	4	35
④1年			3		1		4
⑤その他			2		1	1	4
計	17	13	16	18	6	13	83



**3. かかりつけの歯科医院をお持ちですか。**

	はい	いいえ
1年	21	2
2年	22	1
3年	23	1
4年	30	0
5年	20	2
6年	22	3
計	138	9



**4. その他(歯の健康を保つために気をつけていること、自由にお書きください)**

**\* 紙面の都合で一部紹介します**

- ・定期検診は毎回必ず受けるようにしています。また、仕上げみがきの際に、歯ぐきや、歯の異常があればすぐに受診しています。
- ・仕上げみがきをする。間食をしない。食べたらずぐ歯みがきをする。声かけ
- ・くわえみがきになっている時があるので、声掛けをしています。“手が動いていないよう”
- ・毎日、寝る前に仕上げみがきとフロスを使用している。
- ・小学生の間は、出来るだけ寝る前の仕上げみがきはしてやります。永久歯が生えたら、予防填塞（シーラント）をしてもらいます。
- ・歯みがきの仕方（歯科医より指導）
- ・食後、おやつ（甘いおかし、ジュース類）の後は、水またはお茶をのむようにしています。
- ・定期的に歯石をとってもらおうようにしています。