

入学式が終わり、147名全員集合しました！！

ピッカピカの1年生を迎え、学校中が喜びに満ち溢れました。可愛い子どもたちばかりで、スーパード1年生としての素質十分です。日々の成長が楽しみです。

浜小に赴任して、今年度で2年目になります。子どもたちの心と体が健康に育つようにお世話をする養護教諭の岩永絹子です。1年間、よろしくお願いします。

「ほけんだより」を通して、保健室から情報発信をします。「ほけんだより」のタイトルは、ミヒヤエル・エンデの本「モモ」からとりました。時間泥棒から盗まれた時間を人間に取り戻してくれた女の子、モモ。この本を読んだとき、時間に追いかけている私たちに、何かを訴えているような気がしました。「ほけんだよりモモ」が、少女モモのような存在になって、保健室からの思いを伝えられたらと思います。

健康診断始まりました。

4月9日に2年生から6年生までの身体測定（身長・体重）、視力測定、聴力検査をしました。来週の月曜日（15日）は、1年生全員心臓検診です。

4/15	月	心臓検診	1年 (23人)	9:30~	体操服	
4/16	火	発育測定 視力 聴力	1年 (23人)	2校時	体操服着用 めがね持参 耳そうじしておく	
4/23	火	眼科検診	全学年	13:20~	6年生から順番に	高木眼科 高木医師
4/24	水	尿検査	全学年		番号順に各クラスまとめて持ってくる	
4/25	木	検尿予備日	忘れた人		各自で保健室に8:30までに持ってくる	
4/25	木	校医検診	1・2年 (46人)	14:10~	体操服着用 結核問診票・運動器検査問診票	薬師寺学校医
5/8	水	検尿2回目	再検査対象者		各自で保健室に8:30までに持ってくる	
5/9	木	検尿予備日	忘れた人		各自で保健室に8:30までに持ってくる	
5/9	木	校医検診	3・4年 (53人)	14:10~	体操服着用 結核問診票・運動器検査問診票	薬師寺学校医
5/14	火	校医検診	5・6年 (46人)	14:10~	体操服着用 結核問診票・運動器検査問診票	薬師寺学校医
5/16	木	耳鼻科検診	全学年	13:30~	前日に耳そうじをしておく、鼻をかんでおく	鷺崎耳鼻科 鷺崎医師
5/29	水	歯科検診	全学年	9:40~	みがき残しのない歯みがきをしておく	木原学校歯科医

健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしたいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。

新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。

