

| マカロニグラタン ネストローネスープ 4 3 カウインナー、大豆 七々 七が 七が 七が 七が 七が 七が 七が | マパン ロニ、油 が芋、油 ー えいばん麺、でん粉、油、ごま油 に、ごま油、油、砂糖 に、ごま油、、砂糖 に、が芋、油、砂糖 に、油、砂糖 | おもに体の調子を整えるもとになる (縁) | 関味料 ・ | 596 - 719 - 594 - 573 - 634 - 602 - 691 - 607 |
|--|--|--|---|---|
| 親子煮 | でクパンロニ、油が芋、油ーではんぼん類、でん粉、油、ごま油、油、砂糖 に、ごま油、油、砂糖 に、は、が芋、油、砂糖 に、ごま油、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 | 玉葱、人参、ごぼう、葱、干し椎茸 きゅうり、小松菜、人参、もやし 玉葱、しめじ、いんげんピューレ、ほうれん草 玉葱、人参、ホールトマト、枝豆 玉葱、ほうれん草、人参、ねぎ、きくらげ もやし、きゅうり、人参 玉葱、人参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 番油、みりん 白ワイン、ブイヨン、塩、こしょう ブイヨン、塩、こしょう、酒、醤油 ゆかり 鶏豚湯、中華味、薄口醤油、酒、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 醤油、みりん、豆板醤、酒 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャップ、ハヤシルー、ブイヨン、素ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 黄口醤油、カりん、酒 香油、流のいので、カリので | 719 594 573 634 602 |
| 親子煮 | | きゅうり、小松菜、人参、もやし 玉葱、しめじ、いんげんピューレ、ほうれん草 玉葱、人参、ホールトマト、枝豆 玉葱、人参、ホールトマト、枝豆 玉葱、ほうれん草、人参、ねぎ、きくらげ もやし、きゅうり、人参 玉葱、大参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、カ繭、人参、大し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 番油、みりん 白ワイン、ブイヨン、塩、こしょう ブイヨン、塩、こしょう、酒、醤油 ゆかり 鶏豚湯、中華味、薄口醤油、酒、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 醤油、みりん、豆板醤、酒 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャップ、ハヤシルー、ブイヨン、素ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 黄口醤油、カりん、酒 香油、流のいので、カリので | 719 594 573 634 602 |
| 小松菜のいそ和え 1 | クパン ロニ、油 が芋、油 ー しにん類、でん粉、油、ごま油 に、ごま油、油、砂糖 に、ごま油、、砂糖 に、が芋、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖・ごま に、カー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | きゅうり、小松菜、人参、もやし 玉葱、しめじ、いんげんピューレ、ほうれん草 玉葱、人参、ホールトマト、枝豆 玉葱、人参、ホールトマト、枝豆 玉葱、ほうれん草、人参、ねぎ、きくらげ もやし、きゅうり、人参 玉葱、大参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、カ繭、人参、大し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 番油、みりん 白ワイン、ブイヨン、塩、こしょう ブイヨン、塩、こしょう、酒、醤油 ゆかり 鶏豚湯、中華味、薄口醤油、酒、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 醤油、みりん、豆板醤、酒 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャップ、ハヤシルー、ブイヨン、素ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 黄口醤油、カりん、酒 香油、流のいので、カリので | 719 594 573 634 602 |
| ミルクパン マカロニグラタン ミスストローネスープ リんごせリー | クパン ロニ、油 が芋、油 ー しいぼん類、でん粉、油、ごま油 に、ごま油、油、砂糖 に、ごま油、、砂糖 に、が芋、油、砂糖 に、油、砂糖 に、ボール にん を ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 玉葱、しめじ、いんげんピューレ、ほうれん草 玉葱、人参、ホールトマト、枝豆 玉葱、ほうれん草、人参、ねぎ、きくらげ もやし、きゅうり、人参 玉葱、大参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、黄繭、人参、大し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、人参、水豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき ごぼう よのき こばう こださう こださう こださう こださう こださう こださう こださらば しきとくらげ 人参、えのき こごぼう | 自ワイン、ブイヨン、塩、こしょう ブイヨン、塩、こしょう、酒、醤油 ゆかり 鶏豚湯、中華味、薄口醤油、酒、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 醤油、みりん、豆板醤、酒 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケチャップ、ハヤシルー、ブイヨン、煮ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 薄口醤油、カりん | 594 573 634 602 |
| ミルクパン マカロニグラタン ミスストローネスープ リんごせリー | クパン ロニ、油 が芋、油 ー しいぼん類、でん粉、油、ごま油 に、ごま油、油、砂糖 に、ごま油、、砂糖 に、が芋、油、砂糖 に、油、砂糖 に、ボール にん を ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 玉葱、しめじ、いんげんピューレ、ほうれん草 玉葱、人参、ホールトマト、枝豆 玉葱、ほうれん草、人参、ねぎ、きくらげ もやし、きゅうり、人参 玉葱、大参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、黄繭、人参、大し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、人参、水豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき ごぼう よのき こばう こださう こださう こださう こださう こださう こださう こださらば しきとくらげ 人参、えのき こごぼう | 自ワイン、ブイヨン、塩、こしょう ブイヨン、塩、こしょう、酒、醤油 ゆかり 鶏豚湯、中華味、薄口醤油、酒、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 醤油、みりん、豆板醤、酒 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケチャップ、ハヤシルー、ブイヨン、煮ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 薄口醤油、カりん | 594 573 634 602 |
| マカロニグラタン ミネストローネスープ りんごゼリー ゆかりご飯 ターロー麺 中華サラダ ご飯 手巻きのり プルコギ 春雨スープ ご訪 うま煮 こま和え みかん ひじきご飯 大根と厚揚げの煮物 魚そうめん汁 ミルトソーススパゲティ 大根サラダ ニルトソーススパゲティ 大根サラダ ぶどうゼリー ご飯 干草焼き ひじきと蓮根の炒り煮 味噌汁 ご飯 下草焼き ひじきと蓮根の炒り煮 味噌汁 ご飯 「かじきと蓮根の炒り煮 味噌汁 ご飯 「カリモし大根の酢の物 すまし汁 「うどん対ラーメン」より おかか和え ピタパン テリーンカー コーノスローサラダ ヨーブルカー コーリーラダ コーノスローサラダ コーブルト きなる コークフト 東 南面子 フラボ カカ瀬 青のり フラボ カカ瀬 青のり フラボ カカ瀬 青のり | が芋、油、一ではが、油、ごま油では、ごま油、油、砂糖では、油、砂糖では、油、砂糖では、油、砂糖では、油、砂糖では、油、砂糖では、油、砂糖では、油、砂糖では、油、砂糖では、ボールでは、かか糖、ごま油では、ボールでは、が、ボールでは | 玉葱、人参、ホールトマト、枝豆 玉葱、ほうれん草、人参、ねぎ、きくらげ もやし、きゅうり、人参 玉葱、人参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青種菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | ブイヨン、塩、こしょう、酒、醤油 ゆかり 鶏豚湯、中華味、薄口醤油、酒、塩、こしょう 棒々鳴ドレッシング、薄口醤油 醤油、みりん、豆板醤、酒 鶏豚湯、薄口醤油、中華味、酒 薄口醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャッブ、ハヤシルー、ブイヨン、キワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 醤油、みりん、酒 醤油、みりん、酒 醤油、みりん | 594 573 634 602 |
| りんごゼリー セリー | でしばん類、でん粉、油、ごま油 に、ごま油、油、砂糖 に、ごま油、油、砂糖 に、が芋、油、砂糖 に、油、砂糖 たが芋、油、砂糖 に、油、砂糖 たん を か、煮力粉、ごま、ごま油、油、砂糖 に、油、 でまね を お、煮力粉、ごま、ごま油、油、砂糖 に、油、 が糖 | 玉葱、ほうれん草、人参、ねぎ、きくらげ もやし、きゅうり、人参 玉葱、人参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | ゆかり 鶏豚湯、中華味、薄口醤油、酒、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 醤油、みりん、豆板醤、酒 鶏豚湯、薄口醤油、中華味、酒 薄口醤油、番油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャップ、ハヤシルー、ブイヨン、素ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 薄口醤油、みりん、酒 薄口醤油、みりん | 594 573 634 602 |
| 中華サラダ | でいまか。 では、 | もやし、きゅうり、人参 玉葱、人参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | | 634 |
| 中華サラダ ご飯 手巻きのり プルコギ 春雨スープ ご飯 手巻きのり プルコギ 春雨スープ ご飯 手巻きのり プルコギ 春雨スープ ご飯 | しぼん類、でん粉、油、ごま油 に、ごま油、油、砂糖 に、ごま油、、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 に、油、砂糖 たん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | もやし、きゅうり、人参 玉葱、人参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | | 634 |
| 中華サラダ で飯 手巻きのり ブルコギ 春雨スープ で飯 | で、ごま油、油、砂糖 でで、油、砂糖 でで、油、砂糖 でで、油、砂糖 でで、油、砂糖 でで、油、砂糖 でで、油、サーブオイル でで、カーブオイル でで、カーブオイル でで、カーブ・ボール でで、カーガーが、ごま は、ボール でで、カーガーが、ごま は、ボール を持ち、こま は、ボール を持ち、エール を | もやし、きゅうり、人参 玉葱、人参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 様々鳴ドレッシング、薄口醤油 醤油、みりん、豆板醤、酒 鶏豚湯、薄口醤油、中華味、酒 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、酒、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテヤッブ、ハヤシルー、ブイヨン、非フィン、ソース、塩、こしょう 棒々鳴ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、みりん 醤油、酒、山し昆布、削り節 酒、醤油、酒、山し昆布、削り節 | 634 |
| 中華サラダ | に、ごま油、油、砂糖 「 「 「 「 「 「 「 が芋、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、 油、 でまた。 「 、 ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 玉葱、人参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、このき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき ごぼう こがになる。 こが、このき こが、このき こが、このき こがにている。 こが、このき こが、このき こが、このき こがになる。 こが、このき こがになる。 こが、このき こが、このき こがになる。 こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このだ。このも こが、このき こが、このき こが、このも こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このも こが、このき こが、このか、このも こが、このも こが、このも こが、このも こが、このも こが、このも こが、このも こが、このも こが、このも こが、このも こが、このは、このは、このは、このは、このは、このは、このは、このは、このは、このは | 番油、みりん、豆板香、酒 薄口醤油、醤油、油、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 クテャップ、ハヤシルー、ブイコン、参ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 醤油、みりん、酒 | 602 |
| ご飯 | に、ごま油、油、砂糖 「 「 「 「 「 「 「 が芋、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、 油、 でまた。 「 、 ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 玉葱、人参、たけのこ缶、もやし にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、このき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき ごぼう こがになる。 こが、このき こが、このき こが、このき こがにている。 こが、このき こが、このき こが、このき こがになる。 こが、このき こがになる。 こが、このき こが、このき こがになる。 こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、このき こが、こので、こが、このき こが、こので、こが、こので、こが、このき こが、このき こが、こので、こかにない。こので、こが、このき こが、このき こが、このき こが、こので、こかにない。こので、こが、こので、こかにない。こので、こかにないない。こので、こかにないない。こかにないない。こので、こかにないないない。こので、こかにないないないないないないないます。こので、こかにないないないないないないないないないないないないないないないないないないない | 番油、みりん、豆板香、酒 薄口醤油、醤油、油、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 クテャップ、ハヤシルー、ブイコン、参ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 醤油、みりん、酒 | 602 |
| プルコギ 幸春雨スープ ご飯 うま煮 ごま和え みかん ひじきご飯 大根と厚揚げの煮物 魚そうめん汁 ミルクパン ミートソーススパゲティ 大根サラダ ぶどうゼリー ご飯 千草焼き ひじきと蓮根の炒り煮 味付けのり 韓国風さんま 切り干し大根の酢の物 すまし汁 「うどん対ラーメン」より 関うどん まがかかれえ 『グパン チリコンカーン コールスローサラダ コーグルト きなこ揚げパン イタリアンサラダ カロテスープ 「カリーボッターと質者の石」より ポークチャップ、ポテトフライ 「豚肉、赤味噌 無関、赤味噌 満典、『様け にいる 無い 無い まがし こ に まがし | に、ごま油、油、砂糖 「 「 「 「 「 「 「 が芋、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、油、砂糖 」 「 、 油、 でまた。 「 、 ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | にら、しめじ、生姜、にんにく 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 薄口醤油、薄口醤油、中華味、酒 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケチャップ、ハヤシルー、ブイョン、ホワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鳴ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 醤油、みりん、酒 | 602 |
| ■ 春雨スープ | i i が芋、油、砂糖 i i、油、砂糖 クパン ゲティ麺、オリーブオイル 一 にん i i i i i i i i i i i i i | 玉葱、青梗菜、人参、きくらげ 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 薄口醤油、薄口醤油、中華味、酒 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケチャップ、ハヤシルー、ブイョン、ホワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鳴ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 醤油、みりん、酒 | 602 |
| | である。 では、 | 玉葱、蒟蒻、人参、、干し椎茸、枝豆 もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 薄口醤油、醤油、酒、みりん 醤油、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャップ、ハヤシルー、ブイヨン、赤ワイン、ソース、塩、こしよう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 | 691 |
| 方ま煮 | が芋、油、砂糖 「、油、砂糖 「、油、砂糖 「、油、砂糖 「、油、砂糖 「、油、砂糖 「、油、砂糖、ごま 「、油、砂糖、ごま 「、ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ | もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 醤油、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャップ、ハヤシルー、フィョン、キワイン、ソース、塩、こしよう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 691 |
| ごま和え | i、油、砂糖 クパン ゲティ類、オリーブオイル 一 たん | もやし、ほうれん草、小松菜、人参 みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 醤油、みりん 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャップ、ハヤシルー、フィョン、キワイン、ソース、塩、こしよう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 691 |
| ひじきご飯 大根と厚揚げの煮物 魚そうめん汁 ミルクパン ミートソーススパゲティ 大根サラダ ぶどうゼリー ご飯 味噌汁 で飯 味噌けのり 韓国風さんま 切り干し大根の酢の物 すまし汁 で飯 ふりかけ 「うどん対ラーメン」より 「うどん対ラーメン」より おかか和え ピタパン チリコンカーン コールスローサラダ コーズルト きさなこ揚げパン イタリアンサラダ スパ 関ひき肉 乳がまぼこ 別がまました のり さんま 知過げ 豆腐、わかめ、薄鉾 温のりふりかけ 生肉 強のりいよりかけ 生肉 一つがい コーバルト きないこ場がパン イタリアンサラダ スパ 乳焼き かつおぶし こはん 「ハリーポッターと質者の石」より ポークチャップ、ポテトフライ 関内の 関内の 関内の 関内の 関内の 関いき肉、大豆 コースハム コーグルト きなり イタリアンサラダ 中乳 肉団子スープ の 「なり、オークチャップ、ポテトフライ 関内の 関内の 関内の 関内の 関いき肉、大豆 コースハム コーグルト きなり コッパ 大阪の 関ロ子 ・ 電の の 関いき肉、大豆 コースハム コーグルト ・ きない コーズルト コーズルト こまなり スパ ストロ コーズルト コー | i、油、砂糖 クパン ゲティ類、オリーブオイル 一 (たん) 砂糖、ごま E (・ | みかん ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 醤油、みりん、酒、薄口醤油 醤油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテャップ、ハヤシルー、フィョン、キワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 691 |
| ひじきご飯 大根と厚揚げの煮物 構肉、ひじき、油あげ、大豆 ご飯 帰揚げ、鶏ひき肉 砂糖 魚そうめん汁 急とうめん ミルクパン ミートソーススパゲティ 大根サラダ ぶどうゼリー 中駅、かまぼこ 砂糖 ご飯 千草焼き ひじきと蓮根の炒り煮 味噌汁 中駅、かまぼこ 砂糖 ご飯 中間 中駅、かまぼこ 砂糖 でしき、さつまあげ 煮干し、味噌、油あげ 中型 がり干し大根の酢の物 すまし汁 中型 ご飯 するどがラーメン」より いつぎんがラーメン」より ・カンと、カンより ・カンおぶし 中央 はかかわえ 中央 ピタパン チリコンカーン コールスローサラダ コーズルト きなこ揚げパン イタリアンサラダ 中界 マリアンサラダ 中界 マリアンサラダ 中界 の団子スープ 本の 中界 ではん 「ハリーポッターと質者の石」より ポークチャップ、ポテトフライ 中界 であり であり ・カンにより マリアンサラダ 中界 のリ子・マライ 中界 のリアン・フライ 中界 のリアン・フライ 中界 のリアン・フライ 中界 フラのリー・フライ 中界 フラのリー・フライ 中界 フラのリー・フライ 中界 ファック・フライ 中界 ファック・フライ 中界 ファック・ファック・フライ 中界 ファック・ファック・ファック・ファック・ファック・ファック・ファック・ファック・ | クパン パプティ類、オリーブオイル ー にん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | ごぼう、人参、蒟蒻、枝豆 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 番油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテヤップ、ハヤシルー、ブイヨン、素ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 691 |
| 大根と厚揚げの煮物 | クパン パプティ類、オリーブオイル ー にん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 大根、人参、いんげん 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき ごぼう | 番油、みりん、酒、薄口醤油 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 ケテヤップ、ハヤシルー、ブイヨン、素ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 691 |
| 無そうめん汁 ミルクパン ミートソーススパゲティ 大根サラダ ぶどうゼリー ご飯 干草焼き ひじきと蓮根の炒り煮 味噌汁 ご飯 味付けのり 韓国風さんま 切り干し大根の酢の物 すまし汁 ご飯 ふりかけ 「うどん対ラーメン」より 関うどん おかか和え ピタパン チリコンカーン コールスローサラダ ヨーグルト きなこ揚げパン イタリアンサラダ 肉団子スープ ごはん 「ハリーボッターと質者の石」より ポークチャッス、ポテトフライ | クパン パゲティ麺、オリーブオイル ー にん | 玉葱、えのき、小松菜、葱 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 薄口醤油、酒、みりん、塩、出し昆布、削り節 クテャップ、ハヤシルー、ブイヨン、参ワイン、ソース、塩、こしょう 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 691 |
| ミルクパン ミルクパン ミルクパン ミルクパン ミルクパン ミルクパゲティ 大根サラダ ぶどうゼリー ご飯 一で焼き でしきと蓮根の炒り煮 味噌汁 一で飯 味付けのり 韓国風さんま 切り干し大根の酢の物 すまし汁 で飯 ふりかけ 「うどん対ラーメン」より 京のりふりかけ 「うどん対ラーメン」より 日底、わかめ、蒲鉾 で版 一次の 一次 | ゲティ麺、オリーブオイル ー にん ・ 砂糖、ごま ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | ケテャップ、ハヤシルー、ブイヨン、赤ワイン、ソース、塩、こしよう 棒々鳴ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 607 |
| ミルクパン ミートソーススパゲティ 大根サラダ ぶどうゼリー ご飯 千草焼き ひじきと蓮根の炒り煮 味噌汁 のり 韓国風さんま 切り干し大根の酢の物 すまし汁 ご飯 ふりかけ 「うどん対ラーメン」より おかか和え ピタパン チリコンカーン コールスローサラダ ヨーグルト きなこ揚げパン イタリアンサラダ の団子スープ ごはん 「ハリーボッターと質者の石」より ボークチャップ、ポテトフライ | ゲティ麺、オリーブオイル ー にん ・ 砂糖、ごま ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 人参、玉葱、しめじ、トマト缶、グリンピース、にんにく 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | ケテャップ、ハヤシルー、ブイヨン、赤ワイン、ソース、塩、こしよう 棒々鳴ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん 醤油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 607 |
| ミートソーススパゲティ 大根サラダ スパ 大根サラダ スパ 次 で で で で で で で で で | ー にん 砂糖、ごま E R、業力勢、ごま、ごま油、油、砂糖 者、ごま油 | 大根、胡瓜、人参 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 薄口醤油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 607 |
| プピラゼリー ゼリ には アルド で で で で で で で で で で で で で で で で で で で | たん 静 砂糖、ごま E の、準力粉、ごま、ごま油、油、砂糖 音、ご ま油 | 玉葱、いんげん、干し椎茸 蓮根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 薄口醤油、みりん 醤油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 607 |
| ご飯 | たん 静 砂糖、ごま E の、準力粉、ごま、ごま油、油、砂糖 音、ご ま油 | 遺根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 番油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | |
| 千草焼き 中期、かまぼこ 砂糖 ひじきと蓮根の炒り煮 乳 味噌汁 味噌(か) 前職のりいました ないました がりかけしまし汁 でがました でがままし汁 でがままし汁 でありかけることであります。 中央 おかか和え 中央 ピタパンチリコンカーンコールスローサラダコールスローサラダコーグルト きな粉 コーグルト きな粉 オーグルト きな粉 本側回子 本側の子 本側の子 本側の子 ボークボッターと質者の石」よりボークチャップ、ボテトフライ 中央のリースのよりからまない。 本側の子 本側の子 ボークチャップ、ボテトフライ 中央のリースのよりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによ | を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 遺根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 番油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | |
| いじきと蓮根の炒り煮 | 砂糖、ごま E の、寿力粉、ごま、ごま油、油、砂糖 E、ごま油 | 遺根、人参、枝豆 しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 番油、みりん、酒 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | |
| 味噌汁 | を ・ | しめじ、玉葱、人参、小松菜、葱 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき | 醤油、酒 りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 688 |
| で飯 味付けのり 神韓国風さんま でんま 切り干し大根の酢の物 すまし汁 | 8、幕カ粉、ごま、ご家娘、娘、砂糖 吉、ご 家油 で 古 た | 生姜、にんにく、小葱 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき ごぼう | りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 688 |
| 韓国風さんま せれます さんま でんき は は は は は は は は は は は は は は は は は は は | i、ごま油 i i i i i ん類 i | 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき ごぼう | りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 688 |
| 切り干し大根の酢の物 寸まし汁 豆腐、わかめ、蒲鉾 豆腐、わかめ、蒲鉾 一方どん対ラーメン」より 一 内うどん 一 内 かおぶし 一 古版 一 大りコンカーン 一 中 大り 一 一 カーグルト 一 古な 一 一 カーグルト 一 一 一 カーグルト 一 一 一 一 カーグルト 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 | i、ごま油 i i i i i ん類 i | 切干大根、胡瓜、人参、きくらげ 人参、えのき ごぼう | りんご酢、薄口醤油、醤油 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | 688 |
| すまし汁 豆腐、わかめ、蒲鉾 一で飯 ふりかけ 一番のりぶりかけ 一番のりぶりかけ 一番が 一番が 一番で 一番 | ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 人参、えのき ごぼう | 薄口醤油、酒、出し昆布、削り節 酒、醤油、みりん | |
| 「うどん対ラーメン」より 性別 | ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | | | |
| 内うどん おかか和え 一 | ん 麺 :ん | | | |
| おかか和え には には かつおぶし には で は で が で で で で で で で で で で で で で で で | . | 人参、玉葱、ねぎ、干し椎茸 | 港口緩油 緩油 徳 佑 山 日本 割以祭 | 623 |
| B ピタパン チリコンカーン | | | | |
| # WO き肉、大豆 油 ロールスローサラダ コールスローサラダ コークルト まなこ揚げパン イタリアンサラダ キュー カロ子スープ ではん 「ハリーボッターと質者の石」より ボークチャップ、ポテトフライ 乳 青のり フラ | ハシ | ほうれん草、もやし、人参 | 醤油、みりん | |
| コールスローサラダ コーグルト さなこ揚げパン イタリアンサラダ へ 肉団子スープ の ごはん 「ハリーポッターと質者の石」より ポークチャップ、ポテトフライ 乳 | | 玉葱、人参、セロリ、枝豆、トマトピューレ | ケチャップ、赤ワイン、ブイヨン、ソース、塩、こしょう、テリソース、ナツメグ | |
| ヨーグルト きなこ揚げパン イタリアンサラダ 肉団子スープ ではん 「ハリーボッターと質者の石」より ポークチャップ、ポテトフライ | | キャベツ、胡瓜、人参 | コールスロードレッシング、薄口醤油 | 589 |
| イタリアンサラダ 牛 乳 肉団子スープ 内団子スープ 内団子スープ 本頭 内団子 本頭 マンド はん 「ハリーボッターと質者の石」より オークチャップ、ボテトフライ 乳 青のり フラ | | | | - |
| 内団子スープ 内団子 春雨 古はん 二版 下ハリーボッターと質者の石」より 木一クチャップ、ボテトフライ 乳 青のり フラ | ペパン、砂糖、油 | | 塩 | |
| 肉団子ス一プ 肉団子 春雨 ごはん ご飯 下ハリーボッターと質者の石」より 木一クチャップ、ボテトフライ 乳 青のり フラ | | きゅうり、キャベツ、人参、ホールコーン | イタリアンドレッシング、薄口醤油 | 610 |
| プロスターと質者の石」より 年 豚肉 砂糖 ポークチャップ、ポテトフライ 乳 音のり フラ | | | | 0.0 |
| 「ハリーポッターと質者の石」より 牛 豚肉 砂糖 ポークチャップ、ポテトフライ 乳 青のり フラ | | 玉葱、青梗菜、きくらげ | がらスープ、中華味、薄口醬油、醤油、酒 | |
| ポークチャップ、ポテトフライ 乳 きのり フラ | | | | |
| | | 玉葱、生姜、にんにく | ケチャップ、赤ワイン、ソース | 616 |
| | イドポテト、油 | 玉葱、人参、白菜、えのき | 型 ブイヨン、塩、こしょう、白ワイン、薄口醬油 | - |
| ご飯 | :W | | ァココン、全、こしょハ、ロフコン、海口首加 | |
| A D C S A D A D A D A D A D A D A D A D A D A | ···· ·ぷん、油 | 玉葱、青じそ | | |
| 7 - 5 < U.S. will | | 大根、人参、ごぼう、しめじ、ねぎ | 煮干し | 644 |
| 即席漬け塩具布 | | キャベツ、胡瓜、人参 | 薄口醤油 | |
| | 勤労 | 感謝の日 | | |
| ご飯 こ飯 | 7,0 ,0 | | | |
| ピーフカレー *** は 生肉 じゅ | 、 が芋、油 | 玉葱、人参、りんごピューレ、にんにく | カレールー、ケチャップ、赤ワイン、塩、こしょう、ブイヨン、醤油 | _ |
| 海藻サラダ | | キャベツ、きゅうり、人参 | 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油、 | 652 |
| りんご | | りんご | | |
| | クパン | | | |
| 麻婆春雨 牛 豚ひき肉、赤味噌、米味噌 春雨 | 1、砂糖、油 | 玉葱、たけのこ、人参、きくらげ | 中華味、オイスターソース | 580 |
| 1. The state of th | | 白葱、干し椎茸、にんにく、生姜 | 醬油、酒、豆板醬 | |
| 和風サラダ | | きゅうり、キャベツ、人参、ホールコーン | 和風ドレッシング、薄口醤油 | |
| ごはん サーモンフライ 4 サーモンフライ 油 | in. | | | |
| | , | キャベツ、胡瓜、人参 | 棒々鶏ドレッシング、薄口醤油 | 717 |
| **** | | 玉葱、人参、しめじ、パセリ | 「存べ 海トレツンンク、 (寿口 醤油) ブイヨン、カレールー、塩、こしょう、酒、ガーリックパウダー | 1 |
| ご飯 | が芋、油 | | - 1一て、1000 10 、一、1000 10 間、10 一フソフバックラー | |
| おでん風煮 牛 うずら卵、鶏肉、生揚げ、ちくわ 里芋 | が芋、油 i | | | ł |
| 野菜のごまみそ和え 乳米味噌 ごま | ī | 大根、蒟蒻、いんげん、人参 | 薄口醤油、醤油、酒、みりん、だし昆布、削り節 | 656 |

17日からの1週間、図書館祭りがあります。

17日・20日・21日は、本の中の料理を給食に出します。

ぜひ、図書館へ本を借りに行ってくださいね。