



文部科学省

MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPANこども
子供
そうだんまどぐち
子供のSOSの相談窓口じかん こども
24時間子供SOSダイヤル
（通話料無料）
つうわりようむりような や み い おう
0120-0-78310

いじめで^{こま}困ったり、^{せんせい}ともだちや先生のこと^{ふあん}で不安や^{なや}悩み^{ひとり}があったりしたら、
^{ひとり}一人で^{なや}悩まず、いつでもすぐ^{でんわ}電話^{そうだん}で相談してください。

いじめで^{こま}困ったり、
^{じぶん}自分の^{ゆうじん}友人のこと^{ふあん}で不安や^{なや}悩み^{ひとり}があったりしたら、
^{ひとり}一人で^{なや}悩まず、いつでもすぐ^{でんわ}電話^{そうだん}で
相談してください。

そだんまどぐち

ほかにはこんな相談窓口があります



でんわ そだん

電話で相談する



でんわ そだん まどぐち
電話で相談できる窓口をご
しょうかい なや ないよう
紹 介します。悩みの内容な
あ きがる そだん
どに合わせて、気軽に相談し
てみてください。

[くわしくはこちら ①](#)

そだん

SNSで相談する



そだん まどぐち
SNSで相談できる窓口をご
しょうかい なや ないよう
紹 介します。悩みの内容な
あ きがる そだん
どに合わせて、気軽に相談し
てみてください。

[くわしくはこちら ①](#)

じもと そだんまどぐち さが

地元の相談窓口を探す



じどうせいとほんにん そだん
児童生徒本人が相談できる
まどぐち ほごしゃ そだん
窓口や、保護者が相談できる
まどぐち しょうかい きがる
窓口をご紹介します。気軽
そだん
に相談してみてください。

[くわしくはこちら ①](#)

そだんまどぐち さが

チャットボットで相談窓口を探す

さい
18歳以下のみなさんへなや まどぐち しょうかい
悩みを相談できる窓口をご紹介します。[探してみる](#)

あなたのための支援があります

[制度・窓口を探す](#)あなたはひとりじゃない
孤独・孤立対策担当室

せいはんざい せいぼうりよく そだんまどぐち

性犯罪・性暴力の相談窓口はこちら

せいはんざい せいぼうりよく なや かた
性犯罪・性暴力でお悩みの方へ

もう、ひとりで悩まないで。
そだん ばしょ
相談できる場所があります。

[文部科学省ホームページトップへ](#)[ページの先頭に戻る](#)