



かがやけ！古枝っこだより

鹿島市立古枝小学校

学校だより No.19

令和7年2月 5日(水)

校長 松本 博紀

学校教育目標「かがやけ！『古枝スピリッツ』～“やる気・優しさ・元気”いっぱい」

“2月！ マラソントイムで寒さに負けない強い体をつくろう！”



1月27日～2月6日の朝の時間にマラソントイムを実施しています。今の時期は気温も低くとても寒いのですが、朝から子ども達の元気に走る姿を見てみると、みんなで取り組み寒さを吹き飛ばしているように感じます。毎日の目当てを決めて、こつこつと努力することで、少しずつ体も心も育ってくると思います。7日の校内駅伝大会で力を発揮してほしいと思います。

“6年生！「食育授業」「雅楽演奏会」「防煙教室」で新たな見方と感性を！”

【1月20日(月) 食育授業】

1月20日(月)の4校時に、栄養教諭の中溝先生に来ていただいて、食育の授業を行いました。健康な体を作るためには、運動・食事・睡眠が不可欠であることを子ども達に確認させた後、自分の生活を振り返りました。授業では、アンケート結果を見て、朝ご飯を食べている人が全体の60%であることから「バランスの良い食事をとることが大事であることは頭では分かっているが実際に行うのは難しい」ということに気づきました。その上で、偏った食事が体に及ぼす影響として糖尿病等の生活習慣病をあげられ、主食・主菜・副菜等の効果を示しながら栄養バランスの良い食事をとる必要があることを話していただきました。



【1月20日(月) 雅楽演奏会】



1月20日(月)の5校時に、祐徳伶人会の方々を講師にお招きして、雅楽の演奏を見せていただきました。ICTの諸岡先生をはじめ7人の雅楽奏者による演奏は、笛や鐘、太鼓等の音色がとても厳かで心が穏やかになりました。また、祐徳伶人会の片淵さんによる舞は、雅楽の演奏に合わせて、ゆっくりとした動きで見ている者を魅了しました。このような演奏会は、祐徳神社の神事として年に7回おこなわれるということでした。演奏後には、実際に楽器に触れさせていただき、その音色に感動した子ども達でした。



【1月22日(水) 防煙教室】



1月22日(水)の5校時には、校医の鷲崎先生に来ていただき、「たばこを吸っている人の肺」や「自分は吸っていないが家族が吸っている人の肺」の写真を比べながら、たばこの害について話をさせていただきました。体に悪いたばこをどうして吸うのかという点については、たばこも麻薬等の薬物と同じ作用をもち、中毒性があることを知りました。また、子ども達は、受動喫煙についても学び、赤ちゃんや妊婦さんなど周りの人にも悪影響があることも知りました。そして、何より誘われたらきっぱりと断ることが大切であることを学びました。

“4年生の野鳥観察がありました！”



1月23日（木）の5・6校時に、4年生の野鳥観察がありました。北鹿島の新籠海岸まで行き、市のラムサール推進室の方の指導を受けながら双眼鏡を使って興味津々に観察をしていた子ども達でした。その中で、野鳥観察ができる時間は限られていて、潮の干潮満潮の前後で近くに水場がある時でないと観察が難しいということでした。干潟近くの水場には、たくさんの野鳥が来ていて、私も子ども達と一緒にアオサギやズグロカモメ、マガモ等を見つけることができました。新しい発見があって、とても楽しい時間でした。

“きらめき集会で給食委員会発表！みんなで「早寝・早起き・朝ご飯」！”



1月21日（火）の朝のきらめき集会で、給食委員会による「朝ご飯の大切さ」についての発表がありました。発表の中で、早寝早起きは成長ホルモンを促すことやその意味で「早寝早起き朝ご飯」が大切なことを教えてもらいました。また、136年前に給食が始まったことや「いただきます」という言葉には、「感謝する」という意味がこめられていることが分かりました。毎日、当たり前のように提供してもらっている給食は、生産者の方々をはじめ、給食センターの調理師の方々等多くの人たちに関わってもらうことで私たちの所に来ています。この機会を通して、感謝の気持ちをもたせたいと思っています。

“5年生親子もちつき会がありました！”



1月24日（金）の1～4校時に、5年生の親子もちつき会がありました。保護者の協力を得ながら餅米を水につける作業等前日準備をして、当日の朝からもちつきを始めました。蒸し上がった餅米を木臼に入れ、すばやく餅米をこねるのですが、そこはお父さん達の力を借りてある程度こねてもらい、その後子ども達が3人組になって掛け声を掛けながら杵を力強く振り下ろし、餅をついていました。体育館の中では、つきあがった餅を丸める作業がありました。お母さん達に加え、地域の生活会議の三原さんをはじめ4名の方々にも協力していただきました。つきあがった餅は、これまで米作りでお世話になった地域の方々に子ども達の手で配られました。保護者の皆様、生活会議の皆様方ご協力ありがとうございました。

“1年生昔の遊び体験をしました！老人クラブの皆様ありがとうございました！”



1月28日（火）の2～3校時に、1年生の昔遊び体験がありました。これは、生活科の「ふゆとなかよし」という単元の一環で行っている活動です。古枝老人クラブから14名の方々が来られ、子ども達に、めんこ・けん玉・お手玉・こま回し・竹とんぼ・竹馬の遊び方を優しく教えてくださいました。子ども達は、地域の老人クラブの方々と昔遊びを楽しみ、とても温かい時間が流れました。また、老人クラブから24色入りのクレヨンを全員にいただきました。ありがとうございました。

