

# げんき

2022. 5. 30

ほけんだより 古枝小学校保健室



## 5年生と「心と体の成長」について、勉強をしました。

4年生の時に、保健の授業で「体の成長」について男女一緒に学習をしています。今回は女子の月経があった時の手当てや、男子の精通が起きた時に気をつけること、そして自分や周りの友だちを大事にしようと話をしました。男女別々に男子は担任の吉本先生、女子は養護教諭安富が話をしました。子どもたちの感想を紹介したいと思います。

- 高学年になると体の変化がおきると知って、不安感がなくなり良かったです。時々おなかが痛くなったりしていたけど少し安心しました。また話を聞きたいと思いました。
- 月経になった時に注意することが分かりました。体の変化があるのは当たり前で恥ずかしくないで良いということが分かりました。
- 体の変化があっても心配しないで大人に近づいたと思えばよいと思った。
- 個人差があることが分かり、心配しないでよいと思いました。体の変化について書いてある本ももらったので、また読んでみたいと思います。
- 体の変化がおきることは知っていたけど、どんなことがおきるのか知らなかったので今日の勉強で体のことを色々知れて良かったです。
- 弟が父の性器をぶんなぐっていたので、注意しようと思いました。男子も女子もそれぞれ大変だなと思いました。
- 月経のイメージは、前まではつらい、暗いイメージだったけど本当は大人への一歩だったんだなと思いました。月経は女の人しか経験できないということも分かりました。個人差があり、月経になったら嬉しいことなんだと知りました。
- 女の子は色々大変なので守っていきたいです。女の子のことがいっぱい知れて良かったです。性器を大切にしないといけないと思いました。
- 女の子から性器を蹴られるので、「大事な所だから蹴ってはいけないよ。」と教えたいと思いました。女の子のおなかを叩いたりしたらいけないと分かりました。
- 今日思ったことは、男の子はいつも女の子に甘えているので吉本先生が言われたように、女子に甘えるのではなくて女子をしっかり守ろうと思いました。僕も良い大人になろうと思います。
- 個人差があるということが分かって安心しました。
- 男の子の体の変化が知れて良かったです。
- 女子は大変な思いをしているので男子みんなでサポートしていきたいです。そして人をからかったりしないで、みんなで楽しく過ごせるように頑張ります。

### お願い

- 健康診断の結果を配布しています。治療が必要な場合は早めに受診をお願いします。また、結核検診問診票を配っておりますが、提出期限内に提出をお願いします。内科検診で必要な書類です。