
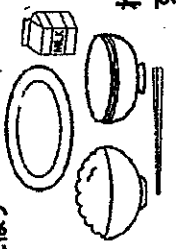

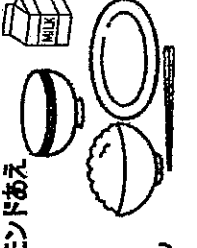
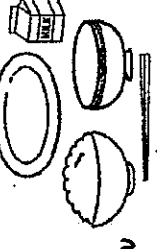
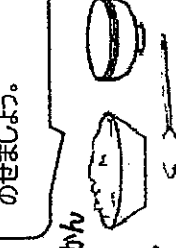
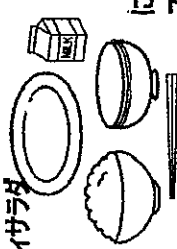
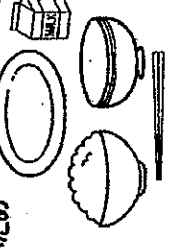

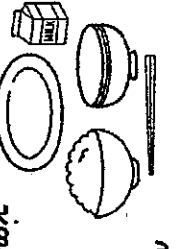
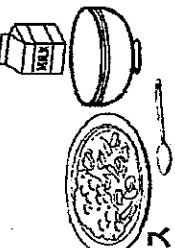
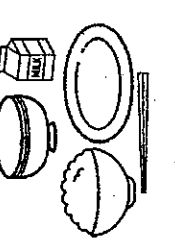
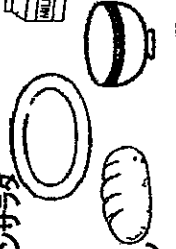
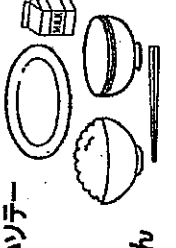
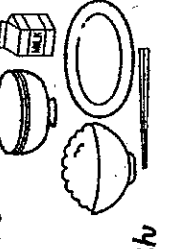
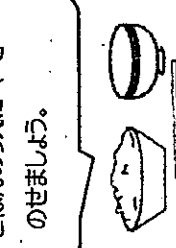
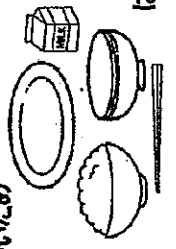
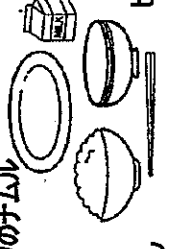
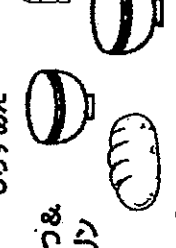
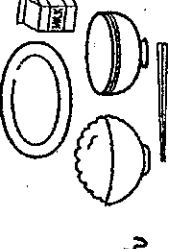
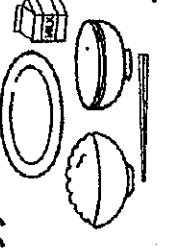

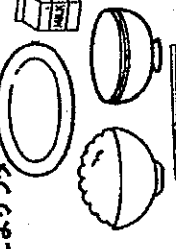

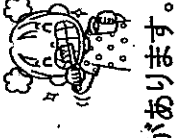


<p><b>6月の目標</b>          ◎歯や口のけんこうをまもろう          ◇よくかんでたべよう</p> 	<p>1日(火)          さばのみそに          きんぴらごぼう          ごはん          わかめの          すましじる</p> 	<p>2日(水)          ハンバーグ デミグラスソース          きゅうりのサラダ          コッパン          やさいスープ</p> 	<p>3日(木)          キヤバツの          アーモンドあえ          ごはん          あつあけの          そぼろに</p> 	<p>4日(金)          きびなごのカリカリフライ          こんにやくのおかかいため          ごはん          こまつなの          みそじる</p> 
<p>7日(月) おきなわ島の料理</p> <p>れいとうみかん          タコライス          ハヤシライス          やさい          サラダ</p> <p>ごはんのうえにぐを          のせましよう。</p> 	<p>8日(火)          とりにくのこうろやき          スパゲティサラダ          ごはん          にくだんこの          スープ</p> 	<p>9日(水)          しろみずかなのごまからめ          やさいいため          ごはん          けんちんじる</p> 	<p>10日(木)          コーンの          サラダ          いっしょくチーズ          ロールパン          スパゲティ          ナポリタン</p> 	<p>11日(金)          ぶたにくのしょうがやき          おかかあえ          ごはん          じゃがいもの          みそじる</p> 
<p>14日(月)          ハヤシライス          やさい          サラダ</p> 	<p>15日(火)          はるさめのすのもの          ごはん          はっほうさい</p> 	<p>16日(水)          ささみフライ          イタリアンサラダ          ミルクパン          ミネストローネ</p> 	<p>17日(木)          やきにく          やさいソテー          ごはん          ワンタンの          こもくじる</p> 	<p>18日(金)          わかめの          すのもの          ごはん          じゃがいもの          そぼろに</p> 
<p>21日(月)          こくろ          ピーンズ          ぎゅうどん          あつあけの          みそじる</p> <p>ごはんのうえにぐを          のせましよう。</p> 	<p>22日(火)          とりにくのねぎソースかけ          ちゅうかういため          ごはん          はるさめスープ</p> 	<p>23日(水)          デコブルコギ          キヤバツのナムル          ごはん          ピーフンスープ</p> 	<p>24日(木)          しらすあえ          はちみつ&amp;          マーガリン          コッパン          きつねうどん</p> 	<p>25日(金)          あじのからあげ          じゃがいものきんぴら          ごはん          とうふの          すましじる</p> 
<p>28日(月)          にくだんこのケチャップに          スパゲティソテー          ごはん          やさいスープ</p> 	<p>29日(火)          ももゼリー          チキンカレー          ピーンズ          サラダ</p> 	<p>30日(水)          とんかつ          わふうごまサラダ          ごはん          さといもの          みそじる</p> 	<p>よくかむと、だえきが          たくさん出て、むし歯を          ふせいでくれるよ!</p> 	<p>しょくじのあとには          きちんとはみがきをしよう!</p> 

※各学校の行事に応じて給食の無い日があります。