

3月はいぜん表

		<p>1(水) 牛乳</p> <p>ぎゅうにくいため ほうれん草と コーンのソテー</p> <p>ごはん かきたま汁</p> <p>ひなまつりの行事食</p>	<p>2(木) 牛乳</p> <p>さばのゆずみそに なのはなあえ</p> <p>ちらしずし すまし汁</p> <p>ひなまつりの行事食</p>	<p>3(金)</p> <p>きゅうしょく ありませ</p>
<p>6(月) 牛乳</p> <p>スパニッシュ オムレツ ごぼうサラダ</p> <p>ごはん やさいスープ</p>	<p>7(火) 牛乳</p> <p>さかなの マヨネーズやき れんこんの きんぴら</p> <p>むぎごはん もずくスープ</p>	<p>8(水) 牛乳</p> <p>□ オレンジ</p> <p>きゅうりとたまねぎ のサラダ</p> <p>ごはん カレー</p> <p>たんじょう献立</p>	<p>9(木) 牛乳</p> <p>ナムル 手作りふりかけ</p> <p>すくなめ むぎごはん やきそば</p>	<p>10(金) 牛乳</p> <p>ミニトマト(2こ) とりにくところやとうふの ごまがらめ</p> <p>ごはん はっぼうさい</p>
<p>13(月) 牛乳</p> <p>れんこんの はさみあげ たたききゅうり</p> <p>ひじきごはん さわにわん</p>	<p>14(火) 牛乳</p> <p>さけの しおやき しらあえ</p> <p>むぎごはん だいこんのみそ汁</p> <p>きせつのおすすめこんだて</p>	<p>15(水) 牛乳</p> <p>□ ふりかけ</p> <p>ぶたにくの ごまだれあえ</p> <p>すくなめ ごぼうてんうどん</p> <p>かむこんだて</p>	<p>16(木) 牛乳</p> <p>□ おいしいクレープ</p> <p>シシリアンライス</p> <p>むぎごはん はくさいのクリームスープ</p> <p>しろいし食の日</p>	<p>17(金)</p> <p>卒業式</p>
<p>20(月) 牛乳</p> <p>さばの たつたあげ くきわかめのきんぴら</p> <p>ごはん きのこのみそ汁</p>	<p>21(火)</p> <p>春分の日</p>	<p>22(水) 牛乳</p> <p>海藻サラダ グラタン</p> <p>ごはん ビーフンスープ</p>	<p>23(木) 牛乳</p> <p>□ こんにやくのピリ辛煮</p> <p>ビビンバ</p> <p>むぎごはん ちゅうかスープ</p>	<p>24(金)</p> <p>修了式</p> 