

# 1月はいぜん表

<p>9(月)</p> <p>成人の日</p>	<p>10(火)</p> <p>始業式</p>	<p>11(水)</p> <p><input type="checkbox"/> あじつけのり</p> <p>さかなの たつたあげ こうはくなます</p> <p>ごはん ぞうに</p> <p>お正月のぎょうじ食</p>	<p>12(木)</p> <p>いちご ブロッコリー サラダ</p> <p>麦 ごはん カレー</p> <p>たんじょうこんだて</p>	<p>13(金)</p> <p>さくらポークの アップルソースやき れんこん サラダ</p> <p>ごはん なまあげと はくさいの みそ汁</p> <p>しろいし食の日</p>
<p>16(月)</p> <p>やさしいため</p> <p>ごはん とりごぼ うしる</p>	<p>17(火)</p> <p>さばの みぞれ煮 ごもくにまめ</p> <p>麦 ごはん みそ汁</p>	<p>18(水)</p> <p>りんご ひじきサラダ</p> <p>少なめ ごはん ミート スパゲティ</p>	<p>19(木)</p> <p>こんにゃくの ピリからいため いりことアーモンド つくだに</p> <p>麦 ごはん はっぼう さい</p>	<p>20(金)</p> <p>はるまき はくさいの とさづけ</p> <p>たかな チャー ハン さわに わん</p>
<p>23(月)</p> <p><input type="checkbox"/> てまきのり</p> <p>いちご(1ヶ) あつやきたまご チーズなっとう</p> <p>ごはん のっぺい 汁</p> <p>みのりちゃん こんだて</p>	<p>24(火)</p> <p>しゅうまい (2個)</p> <p>ナッツごぼう</p> <p>すくなめ 麦ごはん 大町 たろめん</p> <p>かむこんだて</p>	<p>25(水)</p> <p>さけのしおやき</p> <p>たくあん ごまあえ</p> <p>ごはん だご汁</p> <p>むかしのきゅうしよくの こんだて</p>	<p>26(木)</p> <p>かぼちゃの てんぷら はるさめサラダ</p> <p>麦 ごはん ちくぜんに</p> <p>きょうどりよりのこんだて</p>	<p>27(金)</p> <p><input type="checkbox"/> ヨーグルト</p> <p>にこみハンバーグ コールスローサラダ</p> <p>まるパン クラム チャウダー</p> <p>せかいのあじめぐり こんだて</p>
<p>30(月)</p> <p>アジフライ</p> <p>大根のゆかり和え</p> <p>ごはん はんぺん のすまし 汁</p>	<p>31(火)</p> <p>タンドリー チキン</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>麦 ごはん ワンタン スープ</p>			