

11月はいぜん表

 <p>11月23日は、勤労感謝の日です。 給食ができるのは、たくさんの方が働いてくださっているからなのです。 感謝していただきましょ</p>	<p>1(火) 牛乳</p> <p>シューマイ ぶたのごまだれあえ</p> <p>すくなめ むぎ ごはん</p> <p>やきそば</p>	<p>2(水) 牛乳</p> <p>さばのしおやき れんこんの きんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>きのことぶのみそ汁</p>	<p>3(木)</p> <p>文化の日</p> <p>文化の日</p>	<p>4(金) 牛乳</p> <p>ヨーグルト じゃがいもの チーズに</p> <p>チキンライス</p> <p>ポトフ</p>
<p>7(月) 牛乳</p> <p>かき かいそうサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>キーマカレー</p>	<p>8(火) 牛乳</p> <p>さかなの こがねやき きゅうりとわかめ のすのもの</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>9(水) 牛乳</p> <p>やきししゃも (1、2年1尾、 他2尾) やさいの ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おでんに</p> <p>かむこんだて</p>	<p>10(木) 牛乳</p> <p>ヤムウンセン (はるさめの和え物) ガバオライスのぐ ごはんのにせる</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>たまごコーンのスープ</p> <p>せかいのあじめぐりこんだて</p>	<p>11(金) 牛乳</p> <p>いものてんぷら ほうれんそうの ナムル</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>
<p>14(月) 牛乳</p> <p>しゃけの ちゃんちゃん やき</p> <p>すくなめ ごはん</p> <p>きつねうどん</p>	<p>15(火) 牛乳</p> <p>れんこんの カレーいため イカフリッター</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>とうにゅうなべ</p>	<p>16(水) 牛乳</p> <p>ぶたにくの しょうがいため 柿なます</p> <p>ごはん</p> <p>さつましる</p>	<p>17(木) 牛乳</p> <p>だいがくいも やさいのキムチあえ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ふゆやさいのもの</p>	<p>18(金) 牛乳</p> <p>キャベツと コーンのソテー こんさい ハンバーグ 野菜スープ</p> <p>ごはん</p>
<p>21(月) 牛乳</p> <p>さかなの あまずかけ ひじきのいために</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま汁</p>	<p>22(火) 牛乳</p> <p>かきあげ バンバンジー サラダ</p> <p>すくなめ むぎ ごはん</p> <p>うどん</p>	<p>23(水)</p> <p>きんろう かんしゃの日</p> <p>THANKS</p>	<p>24(木)</p> <p>おべんとうの</p> 	<p>25(金) 牛乳</p> <p>ぶたキムチ いりことアーモンド のつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>
<p>28(月) 牛乳</p> <p>とりにくの レモンソースかけ さつまいもの サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>なまあげのみそ汁</p>	<p>29(火) 牛乳</p> <p>みかん サラダ</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>ビーフシチュー</p>	<p>30(水) 牛乳</p> <p>れんこんの はさみあげ きゅうりの しそひじきあえ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」が言えていますか？</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="1159 2250 1429 2634"> <p>「いただきます」とは…</p>  <p>食用として出された動物の命、自然の恵みを粗末にしませんという気持ちが込められています。「いのち」をいただいて、「いのち」を守っているのです。</p> </div> <div data-bbox="1449 2250 1816 2634"> <p>「ごちそうさま」とは…</p>  <p>「ご馳走さま」の「馳走」は、走りまわるという意味です。昔はお客さまが来ると、家にはい食べ物を海や山まで探して準備をしなければならませんでした。「ごちそうさま」とは、「私のために走りまわってくさってありがとう」という意味です。</p> </div> </div>	