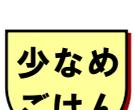




10月はいぜん表

<p>3(月)  牛乳</p> <p><input type="checkbox"/>ゼリー</p> <p>ビーンズ サラダ</p> <p>ごはん  ハヤシ ライス</p> <p>たんじょうこんだて </p>	<p>4(火)  牛乳</p> <p>とんかつ だいこんさら だ</p> <p>むぎ ごはん  ふの すまし汁</p>	<p>5(水)  牛乳</p> <p>はくさいと りんこのサラダ オムレツ</p> <p>少なめ ごはん  きこの スパゲティ</p>	<p>6(木)  牛乳</p> <p><input type="checkbox"/></p> <p>きゅうりのし そひじきあえ ぎゅうどん</p> <p>むぎ ごはん  さつま 汁</p>	<p>7(金)  牛乳</p> <p>さかなの てんぷら ごますあえ</p> <p>ごはん  だいこんの そぼろに</p>
<p>10(月)</p> <p>スポーツの 日</p> <p></p>	<p>11(火)  牛乳</p> <p>こうやどうふの たまごとじに てづくりふりかけ</p> <p>むぎ ごはん  みそ けんちん 汁</p>	<p>12(水)  牛乳</p> <p>チップス</p> <p>きゅうりのとさあえ</p> <p>少なめ ごはん  ちゃん ぽん</p>	<p>13(木)</p> <p>しゅうがく りょこう</p> <p></p>	<p>14(金)  牛乳</p> <p>さけのしおやき にじゃあ</p> <p>あきの かおり  はんぺんの おすいもの</p> <p>しろいし食の日 おくんちの行事食 </p>
<p>17(月)  牛乳</p> <p>さかなの もみじやき ごもくきんぴら</p> <p>ごはん  じゃが芋 のみそ しる</p>	<p>18(火)  牛乳</p> <p>プルコギ</p> <p>きりぼしだいこんの キムチナムル</p> <p>むぎ ごはん  わかめ スープ</p> <p>せかいのあじめぐり こんだて</p>	<p>19(水)</p> <p>べんとうの日</p> <p></p>	<p>20(木)  牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> てまきのり</p> <p>あつやきたまご チーズなっとう</p> <p>むぎ ごはん  にく じゃが</p>	<p>21(金)  牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> ふりかけ</p> <p>とりとこんさいの あまずかけ</p> <p>ごはん  タイ ピーエン</p> <p>かむこんだて </p>
<p>24(月)  牛乳</p> <p>きりぼしだいこ んのナムル</p> <p>ひじきの 炒め煮</p> <p>少なめ ごはん  親子 うどん</p>	<p>25(火)  牛乳</p> <p>さばのみそに かぼちゃの およこし</p> <p>ふきよせ ごはん  かまぼこの すまし汁</p>	<p>26(水)  牛乳</p> <p>りんご</p> <p>コルースローサラダ</p> <p>ごはん  さつまいも きのこの カレー</p>	<p>27(木)  牛乳</p> <p>はくさいの ごまあえ ちくわのいそべ あげ</p> <p>むぎ ごはん  だいこんの みそ汁</p>	<p>28(金)  牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> あじつけのり</p> <p>ごほうサラダ えだまめ</p> <p>ごはん  ブイヤ ベース</p>
<p>31(月)  牛乳</p> <p>キャベツと コーンのソテー いわしのトマトソ ース煮</p> <p>きなこ あげパン  パンプキン スープ</p>	<p>10月31日は、「ハロウィン」です。日 本でいう「お盆」と同じく、死者の魂が この世に戻ってくると考えられていま</p> <p>Trick or Treat </p> <p>ハロウィン </p>		<p>しゅうがく りょこう</p> <p>修学旅行のおもいあ </p>	