



10月はいぜん表

<p>3(月) <input type="checkbox"/>ゼリー</p> <p>牛乳 </p> <p>ビーンズ サラダ</p> <p>ごはん ハヤシ ライス </p> <p>たんじょうこんだて </p>	<p>4(火) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>とんかつ だいこんさら だ</p> <p>むぎ ごはん ふの すまし汁 </p>	<p>5(水) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>はくさいと りんこのサラダ オムレツ</p> <p>少なめ ごはん きこの スパゲティ </p>	<p>6(木) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>きゅうりのし そひじきあえ ぎゅうどん</p> <p>むぎ ごはん さつま 汁 </p>	<p>7(金) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>さかなの てんぷら ごますあえ</p> <p>ごはん だいこんの そぼろに </p>
<p>10(月) <input type="checkbox"/></p> <p>スポーツの 日</p> <p></p>	<p>11(火) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>こうやどうふの たまごとじに てづくりふりかけ</p> <p>むぎ ごはん みそ けんちん 汁 </p>	<p>12(水) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>チップス</p> <p>きゅうりのとさあえ</p> <p>少なめ ごはん ちゃん ぽん </p>	<p>13(木) <input type="checkbox"/></p> <p>しゅうがく りょこう</p> <p></p>	<p>14(金) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>さけのしおやき にじゃあ</p> <p>あきの かおり ごはん はんぺんの おすいもの </p> <p>しろいし食の日 おくんちの行事食 </p>
<p>17(月) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>さかなの もみじやき ごもくきんぴら</p> <p>ごはん じゃが芋 のみそ しる </p>	<p>18(火) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>プルコギ</p> <p>きりぼしだいこんの キムチナムル</p> <p>むぎ ごはん わかめ スープ </p> <p>せかいのあじめぐり こんだて</p>	<p>19(水) <input type="checkbox"/></p> <p>べんとうの日</p> <p></p>	<p>20(木) <input type="checkbox"/> てまきのり</p> <p>牛乳 </p> <p>あつやきたまご チーズなっとう</p> <p>むぎ ごはん にく じゃが </p>	<p>21(金) <input type="checkbox"/> ふりかけ</p> <p>牛乳 </p> <p>とりとこんさいの あまずかけ</p> <p>ごはん タイ ピーエン </p> <p>かむこんだて </p>
<p>24(月) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>きりぼしだいこ んのナムル ひじきの 炒め煮</p> <p>少なめ ごはん 親子 うどん </p>	<p>25(火) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>さばのみそに かぼちゃの およこし</p> <p>ふきよせ ごはん かまぼこの すまし汁 </p>	<p>26(水) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>りんご</p> <p>コルースローサラダ</p> <p>ごはん さつまいも きのこの カレー </p>	<p>27(木) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>はくさいの ごまあえ ちくわのいそべ あげ</p> <p>むぎ ごはん だいこんの みそ汁 </p>	<p>28(金) <input type="checkbox"/> あじつけのり</p> <p>牛乳 </p> <p>ごほうサラダ えだまめ</p> <p>ごはん ブイヤ ベース </p>
<p>31(月) <input type="checkbox"/></p> <p>牛乳 </p> <p>キャベツと コーンのソテー いわしのトマトソ ース煮</p> <p>きなこ あげパン パンプキン スープ </p> <p></p>	<p>10月31日は、「ハロウィン」です。日 本でいう「お盆」と同じく、死者の魂が この世に戻ってくると考えられていま</p> <p>Trick or Treat</p> <p>ハロウィン</p> <p></p>		<p>しゅうがく りょこう</p> <p>修学旅行のおもいで</p> <p></p>	