

7月はいぜん表

「織女」は「天帝」という神の娘。神々の着物を織るのが仕事で、恋人も作らず働く姿を見た天帝は、天の川の対岸に暮らす真面目な牛飼「牽牛」を引き合わせました。やがて2人は結婚します。

その後2人は働かず、遊び呆けるばかり。おかげで神々の着物はボロボロになり、牛は病気になってしまいます。怒った天帝は、2人を天の川の対岸に引き離してしまい、年に1度だけ会うことを許すようにしたそうです。



1(金)

牛乳

オムレツ
バンバンジー
サラダ

ごぼうと
じゃこの
まぜごはん

とうがんと
たまねぎの
スープ



4(月)

牛乳

□ のり
たまねぎのピリ
ソース焼き
とりとこんさい

のひらつくね
ごはん
ビーフ
スープ

5(火)

牛乳

マーボーなす
きゅうりの
そくせきづけ

むぎ
ごはん
たまごと
コーンの
スープ

6(水)

牛乳

□ ふりかけ
フレンチサラダ
えだまめ

すくなめ
ごはん
スパゲティ
ナポリタン

たんじょう こんだて

7(木)

牛乳

たなばたゼリー
とりのからあげ
ころころサラダ

わかめ
ごはん
たなばた
じる

たなばた ぎょうじしよく

8(金)

牛乳

さかなのあげひ
たし
たまねぎとわかめ
のサラダ

ごはん
みそけん
ちん
しる

11(月)

牛乳

ビーンズ
サラダ
ドライ
カレー

ナン
コンソメ
スープ

せかいのあじめぐりこんだて

12(火)

牛乳

れんこんとてんぺの
ごまがらめ
いそかあえ

すこずし
だごしる

13(水)

牛乳

ししゃもの
磯香フライ
きゅうりとわかめ
のすのもの

少なめ
ごはん
タンタンめん

14(木)

牛乳

とりの
チーズやき
かんたくかぼちやの
サラダ

むぎ
ごはん
トマト入り
たまご
スープ

しろいし しょくの日

15(金)

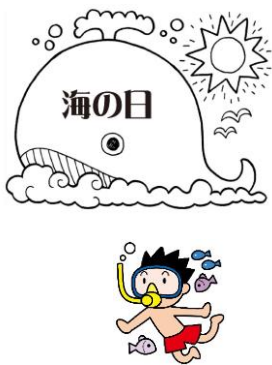
牛乳

シューマイ
いりこと
アーモンドのつくだに

ごはん
はっぽう
さい

かむこんだて

18(月)



19(火)

牛乳

□ プリン
ハンバーグの
たまねぎソースかけ
やさいのソテー

むぎ
ごはん
クラムチャウ
ダー

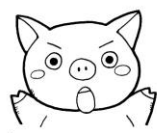
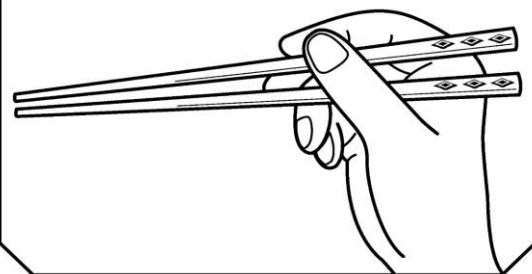
20(水)



じょうずにもひと
上手に持てない人
まいにち
毎日チェック!!

はしを正しく持つと手指に負担がかからず、食べ物がかみやすいため、とても食べやすくなります。きちんと持てない人は、毎日少しずつでも上手に持てるように練習してみましょう。

ただ
正しいはしの持ち方



はしづかいのタブー

これなつかい方はマナー違反だ

