

6月

はいぜん表



<p>こんな洗い方ではきれいにならないよ</p> <p>指先だけ 石けんを使わない</p> <p>このような洗い方をしても、手の汚れは落ちません。手洗いポイントをしっかり覚えて、きれいな手を洗うようにしましょう。</p>		<p>1(水) 牛乳</p> <p>ぶたしゃぶ</p> <p>すくなめごはん ごぼうてんうどん</p> <p>※ごぼうのてんぶらうどんの上ののせます。</p>	<p>2(木) 牛乳</p> <p>えびのチリソース ほうれんそうのたまごとし</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p>	<p>3(金) 牛乳</p> <p>フレンチサラダ にこみハンバーグ</p> <p>ごはん クリームスープ</p>
<p>6(月) 牛乳</p> <p>ギョウザ (1・2年1ケ, 他・先生2ケ)</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>あげチャーメン ながさきさうどん</p> <p>すくなめごはん</p> <p>かむこんだて</p>	<p>7(火) 牛乳</p> <p>ちぐさやき きゅうりとわかめのすのもの</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>8(水) 牛乳</p> <p>ぶたにくのオレンジジュースに ポテトサラダ</p> <p>ごはん カレースープ</p>	<p>9(木) 牛乳</p> <p>さばのりきゅうやき かぼちゃのおよこし</p> <p>むぎごはん さわにわん</p>	<p>10(金) 牛乳</p> <p>あまずあえ とんかつ</p> <p>ごはん ちゅうがスープ</p>
<p>13(月) 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> のりのつくだに 野菜チツプス</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>ごはん もずくスープ</p>	<p>14(火) 牛乳</p> <p>てづくり きょうつけ やさいのこんぶあえ</p> <p>むぎごはん だいこんのみそ汁</p>	<p>15(水) 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> デザート</p> <p>きゅうりとたまねぎサラダ</p> <p>ごはん なつやさいカレー</p>	<p>16(木) 牛乳</p> <p>ちくわのいそべあけ きりぼしだいこんとひじきのサラダ</p> <p>すくなめむぎごはん タンタンめん</p>	<p>17(金) 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> ふりかけ</p> <p>とりにくとれんこんのあまずかけ</p> <p>ごはん とうがんとたまねぎスープ</p> <p>しろいし食の日</p>
<p>20(月) 牛乳</p> <p>さかなのマヨネーズやき おからのいりに</p> <p>ごはん キャベツのみそ汁</p>	<p>21(火) 牛乳</p> <p>とりにくのトマトに</p> <p>メキシカンライス ビーンズスープ</p> <p>せかいのあじめぐりこんだて</p>	<p>22(水) 牛乳</p> <p>ぶたのかくに かけあえ</p> <p>ごはん ほんべんのすまししる</p>	<p>23(木) 牛乳</p> <p>やきししゃも (1~4年1ケ, 他・先生2ケ)</p> <p>きゅうりのうめおかかあえ</p> <p>すくなめむぎごはん やきそば</p>	<p>24(金) 牛乳</p> <p><input type="checkbox"/> 味付けのり</p> <p>スイートコーン すぶた</p> <p>ごはん ビーフンスープ</p>
<p>27(月) 牛乳</p> <p>さばのみそに やさいのアーモンドあえ</p> <p>ごはん みぞれじる</p>	<p>28(火) 牛乳</p> <p>はるまき れんこんのカレーいため</p> <p>すくなめむぎごはん ラーメン</p>	<p>29(水) 牛乳</p> <p>ぶたにくのアップ ソースやき ごぼうサラダ</p> <p>ごはん やさいスープ</p>	<p>30(木) 牛乳</p> <p>さけのこうそう やき ごまドレサラダ</p> <p>むぎごはん ミネストローネ</p>	<p>ココをチェック!</p> <p>洗い残しが多いところ</p> <p>指先・つめ 指の横 手首</p>